



POUTRE :

Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie : _____
 Collège / Lycée : _____
 Nom Prénom : _____

Code UNSS
 Equipe Etablissement
 2016 - 2020

Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
1				
2				
SM 3				
T 4				
LG 5				
6				
AC 7				
8				
9				
10				

Note D	Seulement 6 éléments pris en compte			Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts			10.00	
..... D X 1,00 =	SM Souplesse ou Maintien 1 pt T Tour 1 pt LG Liaison Gym.de 2 sauts 1 pt AC 1 Elément ACrobatique 1 pt			-	
..... C X 0,80 =				Note sur 10 :	
..... B X 0,60 =				Pénalités : -	
..... A X 0,40 =				Note Finale	
Note sur 6 :	Note sur 4 :				