



# BARRES PARALLELES:

## Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS <b>Equipe Etablissement</b> 2016 - 2020
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement					
Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00	
	1				
<b>AP</b>	2				
	3				
<b>AB</b>	4				
	5				
<b>S</b>	6				
	7				
<b>MP</b>	8				
	9				
	10				
Note D	Seulement 6 éléments pris en compte			Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts			10.00	
..... D X 1,00 = .....	<b>AP</b>	Elt à l'APpui	1 pt	-	
..... C X 0,80 = .....	<b>AB</b>	Elt à l'Appui Brachial	1 pt	Note sur 10 :	
..... B X 0,60 = .....	<b>S</b>	Elt à la Suspension	1 pt	Pénalités : -	
..... A X 0,40 = .....	<b>MP</b>	Elt de Maintien ou de Placement	1 pt	Note Finale <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 50px; height: 50px; display: inline-block; vertical-align: middle;"></span>	
Note sur 6 :	Note sur 4 :				