



SOL Garçons :

Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

| | |
|--------------------|--|
| Ville / Académie : | Code UNSS Equipe Etablissement 2016 - 2020 |
| Collège / Lycée : | |
| Nom Prénom : | |

| Projet d'enchaînement | | | | | |
|----------------------------|--|---|----------|---------------------------|--|
| Difficultés | A = 0,40 | B = 0,60 | C = 0,80 | D = 1,00 | |
| ATR | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| S/M /AP | 3 | | | | |
| | 4 | | | | |
| AC av | 5 | | | | |
| | 6 | | | | |
| AC ar/lat | 7 | | | | |
| | 8 | | | | |
| | 9 | | | | |
| | 10 | | | | |
| Note D | Seulement 6 éléments pris en compte | | | Note E | |
| Difficultés / 6 pts | Exigences de Composition / 4 pts | | | Exécution / 10 pts | |
| D X 1,00 = | ATR | Passage à l'ATR | 1 pt | 10.00 | |
| C X 0,80 = | SM/AP | Souplesse ou Maintien ou Appui | 1 pt | | |
| B X 0,60 = | AC av | 1 élément Acrobatique vers l'avant | 1 pt | | |
| A X 0,40 = | AC ar/lat | 1 élément Acrobatique vers l'arrière ou latéral | 1 pt | | |
| Note sur 6 : | Note sur 4 : | | | Note Finale | |