



# SOL Garçons :

## Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie : Collège / Lycée : Nom Prénom :	<b>Code UNSS</b> <b>Equipe Etablissement</b> <b>2016 - 2020</b>
---	---

Projet d'enchaînement					
Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
<b>ATR</b>	1				
	2				
<b>S/M /AP</b>	3				
	4				
<b>AC av</b>	5				
	6				
<b>AC ar/lat</b>	7				
	8				
	9				
	10				
<b>Note D</b>		<b>Seulement 6 éléments pris en compte</b>			<b>Note E</b>
<b>Difficultés / 6 pts</b>		<b>Exigences de Composition / 4 pts</b>			<b>10.00</b>
..... D X 1,00 = .....		<b>ATR</b> <b>SM/AP</b> <b>AC av</b> <b>AC ar/lat</b>	Passage à l' <b>ATR</b>	1 pt	-
..... C X 0,80 = .....			Souplesse ou <b>Maintien</b> ou <b>Appui</b>	1 pt	
..... B X 0,60 = .....			1 élément <b>Acrobatique</b> vers l'avant	1 pt	
..... A X 0,40 = .....			1 élément <b>Acrobatique</b> vers l'arrière ou latéral	1 pt	
<b>Note sur 6 :</b>		<b>Note sur 4 :</b>			<b>Note Finale</b>