

Ville / Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

Code UNSS

Excellence

2016 - 2020

Projet d'enchaînement

Difficultés	C = 0,4	D = 0,6	E = 0,8	F = 1,00
E	1			
	2			
AP / R	3		 OU	
	4	 OU	 OU	 OU
AS / SA / F	5		 OU	
	6			
	7			 180°
	8			
S	9			 OU
	10			

Note D	Seulement 6 éléments pris en compte		Note E	Exécution / 10 pts	
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts		10.00		
..... F X 1,00 =	E	Entrée D minimum	-		
..... E X 0,80 =		AP ou R	élément en Appui ou Rotation	-	
..... D X 0,60 =		AS/SA/F	Appui - Suspension Suspension-Appui ou changement de Face	-	
..... C X 0,40 =		S	Sortie D minimum	-	
Note sur 6 :	Note sur 4 :		Note Finale		