

BROCHURE ATHLÉTISME 2015 - 2016

UNSS
13 rue Saint Lazare – 75009 Paris

www.unss.org
MAJ 11 02 2016

SOMMAIRE

Généralités : page 3

- L'Athlétisme à l'U.N.S.S.

Athlétisme Hivernal : page 4

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence par challenges de spécialités

Cross-Country : page 8

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence

Athlétisme Estival Collèges : page 10

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence

Athlétisme Estival Collèges Relais : page 15

- Championnat de France des Relais

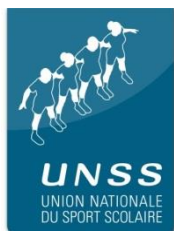
Athlétisme Estival Lycées : page 17

- Championnat par Equipes d'Etablissement
- Championnat Excellence

Fiche Haies : page 21

Aide au marquage du 200 mètres Haies : page 22

L'athlétisme à l'UNSS



Les règles d'or de l'athlète

1. En fonction de l'organisation locale, je confirme ma présence (confirmation de la composition de l'équipe et/ou engagement individuel).
 2. Je **consulte** l'horaire de la compétition et le plan des lieux.
 3. Je me rends au vestiaire, puis je m'échauffe.
 4. **A l'heure indiquée**, je me présente à la **CHAMBRE D'APPEL**, muni de :
 - **ma licence**,
 - **mon dossard** (ou ma fiche de compétition).
 5. Je respecte les horaires de présentation à la chambre d'appel chambre d'appel
- La chambre d'appel c'est le lieu où sont rassemblés les athlètes:
- par séries pour les courses,
 - par groupes pour les concours.
5. Je quitte l'aire de concours lorsque le juge m'y invite
 6. Je quitte la piste lorsque j'ai terminé et lorsque le juge m'y invite.

Et j'encourage constamment mes coéquipiers !



ATHLÉTISME HIVERNAL

CHALLENGES DE SPÉCIALITES

ATHLETISME HIVERNAL

A. CATÉGORIES D'ÂGE ET COMPOSITION D'ÉQUIPES

Chaque équipe de Challenge se compose de **5 athlètes (4 au minimum)** du même établissement. (+ 1 Jeune Officiel par A.S. jusqu'au niveau académique) sans tenir compte du sexe et dans les limites d'âge indiquées ci-dessous.

| ÉQUIPES | CAÉEGORIES | FINALITÉ |
|----------|--|------------------------------------|
| COLLÈGES | Benjamins | Régionale (sur décision de la CMR) |
| COLLÈGES | Minimes - Cadet(te)s | Nationale |
| LYCÉES | Minimes - Cadet(te)s Juniors- Seniors | Nationale |

Les élèves doivent relever du 1^{er} cycle pour les Collèges et du 2nd Cycle pour les Lycées.

B. PARTICIPATION & CLASSEMENT

- Le Championnat de France est ouvert à toutes les équipes d'établissement ou de sections sportives scolaires (cf. fiche sport athlétisme hivernal).
- Au Championnat de France, une Association Sportive ne peut **qualifier qu'une seule équipe par Challenge**, mais peut être présente sur plusieurs challenges.
- Le total obtenu par l'équipe est l'addition des points réalisés par les 4 meilleurs athlètes.
- Chaque athlète peut participer à 2 challenges maximum, y compris aux 2 challenges courses (vitesse et haies)
- Il ne peut participer qu'à une seule épreuve dans le challenge Sauts (1 seul saut autorisé).
- Chaque athlète participe aux épreuves correspondant à sa catégorie d'âge. Les épreuves sont cotées en tenant compte des tables propres à chaque catégorie (y compris pour les séniors 1^{ère} et 2^{ème} année).
- En cas d'égalité les équipes seront départagées à la meilleure 4^{ème} cote, puis 3^{ème}, 2nd etc...

C. REGISTRE DES ÉPREUVES

| | BF | BG | MF | MG | CF | CG | JF/SF | JG/SG |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Challenge Vitesse | 50 M. | 50 M. | 50 M. | 50 M. | 60 M. | 60 M. | 60 M. | 60 M. |
| Challenge Haies | 50m Haies (5 haies) Ht : 65 cm | 50m Haies (5 haies) Ht : 65 cm | 50m Haies (4 haies) Ht : 76 cm | 50m Haies (4 haies) Ht : 84 cm | 60m Haies (5 haies) Ht : 76 cm | 60m Haies (5 haies) Ht : 91 cm | 60m Haies (5 haies) Ht : 84 cm | 60m Haies (5 haies) Ht : 0,99 m JG Ht : 1,06 m SG |
| Challenge Sauts | Hauteur Longueur Perche T. Bond | Hauteur Longueur Perche T. Bond | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut | Hauteur Longueur Perche Triple-Saut |
| Poids | Poids 2 kg | Poids 3 kg | Poids 3 kg | Poids 4 kg | Poids 3 kg | Poids 5 kg | Poids 4 kg | Poids 6 kg / 7kg260 |

N.B. : La distance pour la vitesse et les haies au Championnat de France sera de 60m pour les cadets, juniors, seniors. Les qualifications lors des championnats d'académies pourront se faire sur 50m ou 60m ATTENTION : barèmes différents.

D. ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

CHALLENGES VITESSE ET HAIES

Au Championnat de France :

- 1^{er} Tour de Brassage par Catégories d'âge
- 2^e Tour par Séries de Niveaux par Catégories d'âge

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^e tour (blessure attestée par un membre de l'équipe médicale ou paramédicale), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais inter-académique).**

CHALLENGE HAIES (se référer aux catégories d'âge)

- Se référer à la fiche technique "Haies" page 25, concernant la hauteur et les intervalles en fonction des âges.

CHALLENGE SAUTS

- 4 essais en Longueur et en Triple-Saut
- Concours normal en Hauteur et Perche.
- Les montées de barres sont précisées par le Juge-Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

CHALLENGE POIDS

- 4 essais par athlète. Eventuellement 5 en fonction des conditions d'organisation.

E. RÈGLEMENT

FAUX DEPART : Un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que 2 tours de compétition sont prévus. Le coureur (ou les coureurs) responsable(s) des faux départs suivants sera (seront) disqualifié(s).

F. ANIMATION

CHALLENGE INTER-ACADEMIQUE DE RELAIS : 6 x 1 TOUR

Une équipe de relais est composée de 6 athlètes (1 MF – 1 MG – 1 CF – 1 CG – 1 JF – 1 JG) d'une même académie à partir des qualifiés au Championnat de France dans les différents challenges. Les athlètes courent obligatoirement dans cet ordre.

L'inscription sera organisée à l'accueil sur le lieu du championnat (1 fiche à remplir par académie).

ATHLETISME HIVERNAL

CHALLENGE : VITESSE - HAIES - POIDS ①

CATEGORIE ①

Collèges

Lycées

Etablissement : _____

Responsable : _____

| Noms – Prénoms | Catégories | Performances Réalisées | Points |
|-------------------|------------|------------------------|--------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Total | | | |
| Classement | | | |

① Rayer les mentions inutiles.



CHALLENGE : SAUTS

CATEGORIE ①

Collèges

Lycées

Etablissement : _____

Responsable : _____

| Noms – Prénoms | Catégories | Epreuves | Performances Réalisées | Points |
|-------------------|------------|----------|------------------------|--------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Total | | | | |
| Classement | | | | |

① Rayer la mention inutile.



CROSS - COUNTRY

CROSS-COUNTRY

A. CATÉGORIES D'ÂGE ET COMPOSITION D'ÉQUIPES D'ÉTABLISSEMENT

| CATEGORIES | COMPOSITIONS D'EQUIPES | FINALITES |
|----------------------------------|------------------------|-----------|
| Benjamines – Benjamins | 6 athlètes maximum | Régionale |
| Minimes Filles – Minimes Garçons | 6 athlètes maximum | Nationale |
| Cadettes – Cadets | 6 athlètes maximum | Nationale |
| Juniors/Seniors Garçons | 6 athlètes maximum | Nationale |
| Juniors/Seniors Filles | 5 athlètes maximum | Nationale |

B. CLASSEMENT

Par Equipe d'établissement

- Seuls les 5 premiers concurrents comptent pour le classement de l'équipe, sauf en Juniors Filles où les 4 premières comptent.

C. DISTANCES DE COURSES

| | | | |
|------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
| BENJAMINES FILLES | environ 2000 M. | BENJAMINS GARÇONS | Environ 2500 M. |
| MINIMES FILLES | environ 2500 M. | MINIMES GARÇONS | environ 3000 M. |
| CADETTES | environ 3000 M. | CADETS | environ 4000 M. |
| JUNIORS/SENIORS FILLES | environ 3500 M. | JUNIORS/SENIORS GARÇONS | environ 5000 M. |

Les distances préconisées sont des distances pour les championnats départementaux et académiques. Elles sont à adapter aux conditions du parcours (profil, site, et conditions météo).

D. RÈGLEMENT

- En cas d'égalité : prise en compte de la meilleure 5^e place (4^e pour les Juniors/Seniors Filles).
- **Aucun surclassement n'est autorisé.**

E. TITRES ET RÉCOMPENSES

Titres décernés pour les Equipes d'Etablissement :

- 1 titre de Champion de France en MF, CF, JSF, MG, CG, JSG. dans chaque catégorie et ce quelle que soit la place au classement général.
- Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

Titres décernés pour les Equipes Excellence :

- 1 titre de Champion de France en MF, CF, MG, CG. dans chaque catégorie et ce quelle que soit la place au classement général.
- Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

Récompenses à l'arrivée

- Les 3 premiers de chaque course pourront être récompensés localement à l'initiative de l'organisateur.



ATHLÉTISME ESTIVAL

COLLÈGES

Athlétisme par Équipes

ATHLÉTISME ESTIVAL COLLÈGES

I. CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES COLLÈGES

A. CATÉGORIES D'ÂGE ET COMPOSITION D'ÉQUIPES

| CATEGORIES | COMPOSITIONS EQUIPES | FINALITES |
|---------------------------------|---|-----------|
| BENJAMINES – BENJAMINS | 6 Athlètes maximum + 1 Jeune Officiel* | Régionale |
| MINIMES/CADETS FILLES – GARÇONS | 6 Athlètes maximum - un cadet ou une cadette maximum par équipe | Nationale |

B. PARTICIPATION ET CLASSEMENT

- Chaque athlète peut participer jusqu'à 3 **épreuves** : **1 COURSE - 1 SAUT - 1 LANCER**
Mais JAMAIS : 2 Courses – 2 Sauts – 2 Lancers
Attention : Le relais doit être composé exclusivement de minimes
- 3 athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve.
- Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition (la veille des épreuves pour la phase finale).
- La composition minimum d'une équipe peut donc être 4 athlètes (il manquera cependant une cote à l'équipe)
- Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des 5 groupes athlétiques (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais.
- **Application de la Table de Cotation « Cadets (tes) » pour les athlètes de cette catégorie**
- Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipe dans la limite de 2 cotes par athlète.
- Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
- 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe dans la limite de la prise en compte de 2 cotes par athlète.

Attention : la cote par groupe n'est plus obligatoirement la meilleure (ex : un athlète peut réaliser les 3 meilleures cotes de l'équipe mais seulement 2 seront prises en compte).

Cas d'égalité : les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

1. à la meilleure 10^{ème} cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème}. Si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0.
2. si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération.

CHAMPIONNATS DE FRANCE :

- Un podium récompensera les 3 premières équipes d'établissement
- Au Championnat de France, un podium récompensera également les équipes Excellence pour chaque catégorie, et ce quelle que soit la place au classement général.

C. ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

- COURSES

Chaque fois que l'organisation le permet, il pourra être donné 2 essais dans les courses, y compris le relais (exception faite du 1000 M). Dans ce cas le meilleur résultat est pris en considération.

Au Championnat de France :

- ◆ 1^{er} tour de brassage
- ◆ 2^e tour par séries de niveaux.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^e tour (blessure attestée par le service médical ou paramédical), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais.)**

- CONCOURS

- ◆ Longueur – Triple-Saut – Lancers : 4 essais pour tous.
- ◆ **Les montées de barres sont précisées par le Juge-Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.**

D. REGISTRE DES ÉPREUVES

| | Benjamines | Benjamins | Minimes Filles | Minimes Garçons | Cadettes | Cadets |
|---------------|---|--|--|---|---|---|
| Gr. 1 | 50 M. - 100 M. | 50 M. - 100 M. | 50 M. - 100 M. | 50 M. - 100 M. | 100 M. | 100 M. |
| Gr. 2 | 50 M. Haies (65) 200 M. Haies (65) | 50 M. Haies (65) 200 M. Haies (65) | 50 - 80 M. Haies (76) 200 M. Haies (76) | 80 - 100 M. Haies (84) 200 M. Haies (76) | | |
| Gr. 3 | 1.000 M. | 1.000 M. | 1.000 M. | 1.000 M. | 1.000 M. | 1.000 M. |
| Gr. 4 | Hauteur – Longueur Perche – Triple-Bond | Hauteur - Longueur Perche – Triple-Bond | Hauteur - Longueur Perche - Triple-Saut | Hauteur - Longueur Perche - Triple-Saut | Hauteur - Longueur Perche - Triple-Saut | Hauteur – Longueur Perche - Triple-Saut |
| Gr. 5 | Poids 2 kg - Disque 600 g Javelot 400 g - Marteau 2 kg | Poids 3 kg - Disque 1 kg Javelot 500 g - Marteau 3 kg | Poids 3 kg - Disque 800 g Jav. 500 g - Marteau 3 kg | Poids 4 kg - Disq 1,250 kg Jav. 600 g - Marteau 4 kg | Poids 3 kg - Disque 1 kg Jav. 500 g - Marteau 3 kg | Poids 5 kg – Disque 1,500 kg Jav. 700 g - Marteau 5 kg |
| Relais | 4 x 60 M. | | 4 x 60 M. | | | |

E. RÈGLEMENT

- ◆ **AUCUN SURCLASSEMENT N'EST AUTORISÉ.**

En Courses

Précisions concernant les faux départs de toutes les courses et des relais:

Règlement : Un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que deux tours de compétition sont prévus. Le coureur (les coureurs) responsable(s) du second faux départ sera (seront) donc disqualifié(s).

- ◆ Une table de cotation UNSS attribue une cote de 1 à 45 points selon la performance et la catégorie. **Toute performance comprise entre deux côtes sera retenue à la cote immédiatement inférieure.**
- ◆ Seront cotés à 1 point :
 - Un résultat nul dans un concours,
 - Un abandon en course,
 - Toute performance enregistrée inférieure à la cote 2,

En Relais:

Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :

- moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone), la deuxième faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est cotée 0 la non-participation par absence.
 - Les 2 tours sont obligatoires. Si absence au 1er tour, l'équipe ne peut effectuer le 2ème tour

Au niveau départemental et académique s'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée:

- moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone).
- moins 10 points pour 2 fautes de transmission, 3 fautes de transmission entraînent une disqualification.
- un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
- est cotée 0 la non-participation par absence.

Finalité Régionale
BENJAMIN(E)S
JEUNES FILLES/JEUNES GENS (1)

EQUIPE :

RESPONSABLE :

| NOMS Prénoms JF (1) | GROUPE 1 : VITESSE | | GROUPE 2 : HAIES | | GROUPE 3 DISTANCE | GROUPE 4 : SAUTS | | | | GROUPE 5 : LANCERS | | | |
|--|--------------------|------------|---------------------|------------|----------------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|
| | 50 M. | 100 M. | 50 H. | 200 H. | 1.000 M. | HAUT | LONG | PERC | T.B. | PDS 2 kg | DISQ. 600 g | JAV. 400 g | MART. 2 kg |
| NOMS Prénoms JG (1) | 50 M. | 100 M. | 50 H. | 200 H. | 1.000 M. | HAUT | LONG | PERC | T.B. | PDS 3 kg | DISQ. 1 kg | JAV. 500 g | MART. 3 kg |
| 1. | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais | | | | | | | | | | | | | |
| RELAIS : 4 x 60 M | G1+ | G2+ | G3+ | G4+ | G5+ | C1+ | C2+ | C3+ | C4+ | Relais | TOTAL | | Place |
| Equipe :+.....++ | | | | | | | | | | | | | |
| Temps: | | | | | | | | | | | | | |
| Cote: | | | | | | | | | | | | | |

(1) Rayer la mention inutile

Catégorie COLLÉGE
JEUNES FILLES/JEUNES GENS (1)

ÉQUIPE :

RESPONSABLE :

| NOMS Prénoms | GROUPE 1 VITESSE | | GROUPE 2 HAIES | | | GROUPE 3 DISTANCE | GROUPE 4 SAUTS | | | | GROUPE 5 : LANCERS | | | |
|--|---------------------|------------|-------------------|---------------|------------|----------------------|-------------------|------------|------------|---------------|--------------------|--------------|-----|------|
| | 50 M. | 100 M | 50 H 80 H | 80 H 100 H | 200 H. | 1 000 M. | HAUT | LONG | T.S. | PERC | PDS | DISQ | JAV | MART |
| 1. | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais | | | | | | | | | | | | | | |
| RELAIS : 4 x 60 M | G1+ | G2+ | G3+ | G4+ | G5+ | C1+ | C2+ | C3+ | C4+ | Relais | TOTAL | Place | | |
| Equipe:+.....++ | | | | | | | | | | | | | | |
| Temps: | | | | | | | | | | | | | | |
| Cote: | | | | | | | | | | | | | | |

(2) Rayer la mention inutile

Règlement pour la catégorie Cadet-Cadette

1 Cadet(te) maximum par équipe

Epreuve possible en course pour le (la) cadet(te) : 100 M et 1000 M

Pas de Haies – Pas de relais

| | POIDS | DISQUE | JAVELOT | MARTEAU |
|----|-------|----------|---------|---------|
| MF | 3 kg | 800 gr | 500 gr | 3 kg |
| MG | 4 kg | 1,250 kg | 600 gr | 4 kg |
| CF | 3 kg | 1 kg | 500 gr | 3 kg |
| CG | 5 kg | 1,500 kg | 700 gr | 5 kg |



ATHLÉTISME ESTIVAL

COLLÈGES

Championnat de France des Relais

Des journées de relais UNSS peuvent être l'occasion de grands rassemblements sur ce thème.

Finale Nationale :

1. Relais 4 x 60m Minimes Filles et Minimes Garçons (un remplaçant(e) par équipe autorisé(e))
2. Relais 4 x 1000m Minimes Filles et Minimes Garçons (un remplaçant(e) par équipe autorisé(e))

| |
|---|
| REMARQUE : UN ATHLETE NE PEUT PARTICIPER QU'À UN SEUL TYPE DE RELAIS |
|---|

ORGANISATION

4 x 1 000 M.

- ◆ « Le 1° tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications »
- ◆ Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1° tour.

REMARQUE : Pour le 4 x 1 000 M, zone de transmission de 20 mètres (pas de zone d'élan).

4 x 60 M.

- ◆ « Le 1° tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications »
- ◆ Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1° tour.

Titres décernés

Les titres de « Champion de France » seront décernés lors des finales A.

Règlement

Précisions concernant les faux départs de tous les relais du CF :

- Lors du CF de relais : Un seul faux départ est autorisé par série. Au premier tour, les équipes responsables des faux départs suivants seront disqualifiées, mais seront autorisées à courir le second tour, dans la finale la plus faible.

Au championnat de France toute faute de transmission (transmission hors zone) entraînera la disqualification de l'équipe.

- Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2° tour (blessure attestée par le service médical ou paramédical), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve.

JEUNES OFFICIELS

Il n'y a pas de Jeune Officiel avec les équipes de relais, l'organisation fera appel **strictement** aux **Jeunes Officiels locaux.** (Pas de certification nationale lors du CF Relais)



ATHLÉTISME ESTIVAL

LYCÉE

Équipes Établissements
Équipes Excellence

ATHLÉTISME ESTIVAL LYCÉES

Un athlète ne pourra participer qu'à un seul des trois championnats Etablissements ou Excellence.

CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES ÉTABLISSEMENTS ET EXCELLENCE LYCÉES

Conditions de participation dans les différents championnats : Voir Fiche Sport 2015-2016

A. CATÉGORIES D'ÂGE ET COMPOSITION D'ÉQUIPES

| FORMULE (EN ÉTABLISSEMENT ET EN EXCELLENCE) | COMPOSITION DES EQUIPES |
|---|--|
| LYCEE Garçons : | 6 Athlètes maximum |
| LYCEE Filles : | 6 Athlètes maximum |
| LYCEE Mixte: Toutes catégories acceptées | 6 Athlètes maximum avec au moins 2 compétiteurs du même sexe |

B. REGISTRE DES ÉPREUVES

| | Minimes F | Minimes G | Cadettes | Cadets | Juniors F | Juniors G | Seniors F | Seniors G |
|-----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Groupe 1 | 100 M. | 100 M. | 100 M. | 100 M. | 100 M. | 100 M. | 100 M. | 100 M. |
| | | | 200 M. | 200 M. | 200 M. | 200 M. | 200 M. | 200 M. |
| | | | 400 M. | 400 M. | 400 M. | 400 M. | 400 M. | 400 M. |
| Groupe 2 | | | 100 Haies (0.76) | 110 Haies (0.91) | 100 Haies (0.84) | 110 Haies (0.99) | 100 Haies (0.84) | 110 Haies (1.06) |
| | | | 400 Haies (0.76) | 400 Haies (0.84) | 400 Haies (0.76) | 400 Haies (0.91) | 400 Haies (0.76) | 400 Haies (0.91) |
| Groupe 3 | | | 800 M. | 800 M. | 800 M. | 800 M. | 800 M. | 800 M. |
| | | | 1.500 M. | 1.500 M. | 1.500 M. | 1.500 M. | 1.500 M. | 1.500 M. |
| Groupe 4 | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur |
| | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur |
| | Perche | Perche | Perche | Perche | Perche | Perche | Perche | Perche |
| | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut | Triple-Saut |
| Groupe 5 | Poids 3 kg | Poids 4 kg | Poids 3 kg | Poids 5kg | Poids 4 kg | Poids 6kg | Poids 4 kg | Poids 7kg260 |
| | Disque 0,8 kg | Disque 1,25 kg | Disque 1kg | Disque 1,5 kg | Disque 1 kg | Disq. 1,750 kg | Disque 1 kg | Disque 2 kg |
| | Javelot 0,5 kg | Javelot 0,6 kg | Javelot 0,5kg | Javelot 0,7 kg | Javelot 0,6 kg | Javelot 0,8 kg | Javelot 0,6 kg | Javelot 0,8 kg |
| | Marteau 3 kg | Marteau 4 kg | Marteau 3 kg | Marteau 5 kg | Marteau 4 kg | Marteau 6 kg | Marteau 4 kg | Marteau 7kg260 |
| Relais | 4 x 100 M. | | | | | | | |

C. PARTICIPATION ET CLASSEMENT

- Chaque équipe doit présenter au moins 1 athlète par groupe d'épreuve.
- Chaque athlète peut participer jusqu'à 2 épreuves individuelles : 1 Course + 1 concours + les 2 tours de relais ou 1 saut + 1 lancer + 2 tours de relais.
MAIS JAMAIS : 2 Courses OU 2 sauts ou 2 lancers (si c'est le cas le concurrent verra ses 2 performances annulées)
- 3 athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve.
- Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition.

- Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des 5 groupes athlétiques : (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais.
- La composition minimum d'une équipe peut être de 4 athlètes (à noter : l'équipe sera classée mais il lui manquera alors 1 cote).
- Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipes (les performances étant cotées sur la table FFA-UNSS 2012-2016 correspondant à la catégorie de chaque athlète).
- Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
 - 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes (dans la limite de 3 par groupe) + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe.
 - La performance du relais 4 x 100 m sera cotée sur la Table de cotation Juniors Garçons pour les équipes en « Lycées Garçons », Juniores Filles pour les équipes en « lycées Filles » et Juniors garçons pour les équipes en « Lycée Mixte ».

Cas d'Égalité : les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

- à la meilleure 10^{ème} cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème},
- si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0,
- si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération,
- attribution de points à la table de cotation correspondant à la catégorie de l'athlète.
- **si absence d'1 concurrent ou de l'équipe de relais → 0 point.**

D. ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Le championnat de France d'athlétisme estival lycée comprend le championnat de France par équipe « établissement » et le championnat de France par équipe « excellence ».

Les athlètes entrent en compétition par leurs épreuves sans distinction de la formule dans laquelle ils sont engagés.

Cependant ils auront des dossards de couleurs différentes entre Equipes d'Etablissements et l'Excellence.

- 1 seul passage par concurrent sur les groupes courses sauf pour les courses en ligne droite. (100 m, 100 m haies et 110 m haies)
- Pour les relais, il y aura 2 tours (1^{er} tour brassage et puis séries par niveau).

E. RÉGLEMENT

- Application du règlement FFA avec les points particuliers suivants :
- Pour tous les concours Longueur – Triple saut - Poids - Disque - Javelot – Marteau : 4 essais, quel que soit le nombre de concurrents.
- Hauteur et Perche : 1^{ère} barre établie par le Juge-Arbitre en fonction du niveau de la compétition. Les montées de barres seront précisées par le Juge-Arbitre ; elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.
- **Courses : Faux départs - le 1^{er} faux départ est autorisé, les faux départs suivants sont éliminatoires.**
- **Relais 4 x 100 m :**
 - **En catégorie Lycée Mixte établissement ou excellence :**
 - Composition d'équipe : 2 filles et 2 garçons – Les filles effectuent les 2 premiers 100 m.
 - **Au niveau départemental et académique du fait qu'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée:**
 - moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone). Moins 10 points pour 2 fautes de transmission, 3 fautes de transmission entraînent une disqualification.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est cotée 0 la non-participation par absence.
 - **Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :**
 - moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone) la deuxième faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est coté 0 la non-participation par absence.

ÉTABLISSEMENT EXCELLENCE (1)

ÉQUIPE :

RESPONSABLE :

.....

Lycée G – Lycée F – Lycée Mixte (1)

| NOMS Prénoms | | GROUPE 1 VITESSE | | | GROUPE 2 HAIES | | | GROUPE 3 DISTANCE | | GROUPE 4 SAUTS | | | | GROUPE 5 : LANCERS | | | |
|--|--|---------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|----------------------|------------|-------------------|--------|-------|------|--------------------|-------|------|-------|
| NOMS Prénoms | | 100 | 200 | 400 | 100 haies | 110 haies | 400 haies | 800 | 1500 | HAUT | LONG | T.S. | PERC | PDS | DISQ. | JAV. | MART. |
| Catégorie ▼ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELAIS : 4 x 100 M | | G1+ | G2+ | G3+ | G4+ | G5+ | C1+ | C2+ | C3+ | C4+ | Relais | TOTAL | | Place | | | |
| Equipe:+.....++ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Temps: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cote: | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Rayer la mention inutile (1)

FICHE HAIES

Hauteur des Haies

| | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | |
| HB = 0,65 m | H1 = 0,76 m | H2 = 0,84 m | H3 = 0,91 m | H4 = 0,99 m | H5 = 1,06 m |

Haies Hautes – En Salle

| | | | | | | Catégories | Marque |
|--------------|---------|--------|---|---|---------|--------------------------|---------------|
| Départ 50 H. | 11,50 m | 7,50 m | | | 8,50 m | BF/BG : HB | Rouge |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| Départ 50 H. | 12,00 m | 8,00 m | | | 14,00 m | MF : H1 | Blanche |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| Départ 50 H. | 13,00 m | 8,50 m | | | 11,50 | MG/JF/SF : H2 CF : H1 | Orange |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| Départ 50 H. | 13,72 m | 9,14 m | | | 8,86 m | CG: H3-JG: H4 SG : H5 | Verte |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| Départ 60 H. | 13,00 m | 8,50 m | | | 13,00 | CF : H1 JF/SF : H2 | Jaune |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| Départ 60 H. | 13,72 m | 9,14 m | | | 9,72 m | CG: H3-JG: H4 SG : H5 | Bleue |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |

ARRIVÉE

Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.

Haies Hautes - Estival

| | | | | | | | | | | | Catégories | Marque |
|---------------|---------|--------|---|---|---|--------|--------|---|---|---------|--------------------------|---------------|
| Départ 50 H. | 11,50 m | 7,50 m | | | | | | | | 8,50 m | BF/BG : HB MF : H1 | Rouge |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | |
| Départ 80 H. | 12,00 m | | | | | 8,00 m | | | | 12,00 m | MF : H1 MG : H2 | Blanche |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | |
| Départ 100 H. | 13,00 m | | | | | | 8,50 m | | | 10,50 m | CF: H1 MG/JF/SF : H2 | Jaune |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| Départ 110 H. | 13,72 m | | | | | | 9,14 m | | | 14,02 m | CG: H3-JG: H4 SG : H5 | Bleue |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |

ARRIVÉE

Haies Basses

| | | | | | | | | | | | | Catégories | Marque |
|---------------|---------|---|---|---|---|---------|------|---|---|----|---------|--|---------------|
| Départ 200 H. | 21,46 m | | | | | 18,28 m | | | | | 14,02 m | BF/BG : HB MF/MG : H1 | Bleue |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| Départ 400 H. | 45 m | | | | | | 35 m | | | | 40 m | CF/JF/SF : H1 CG : H2 JG/SG : H3 | Verte |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |

ARRIVÉE

AIDE AU MARQUAGE DE L'EMPLACEMENT DES HAIES DU 200 M HAIES

1. Garder l'emplacement des Haies du 110m Haies dans la ligne droite :

| | | | | | | |
|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
| | 2 ^e | 4 ^e | 6 ^e | 8 ^e | 10 ^e | du 110 m Haies |
| Deviennent : | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | | |
| | 6 ^e | 7 ^e | 8 ^e | 9 ^e | 10 ^e | du 200 m Haies |

2. Place de la 5^e Haie ➔ 105,42 m de l'Arrivée

Entrée de Zone du 4 x 100m – 110m de l'Arrivée

4m 58 après l'entrée de zone du 4 x 100m

3. Place de la 4^e Haie ➔ 123,70 m de l'Arrivée

3m 70 avant le départ du 120m

4. Place de la 3^e Haie ➔ 141,98 m de l'Arrivée

Repère 7^e Haie du 400 M. Haies

3m 02 après l'emplacement de la 7^e Haie du 400m Haies

5. Place de la 2^e Haie ➔ 160,26 m de l'Arrivée

Repère Entrée de Zone du 4 x 80m – 170m de l'Arrivée

9m 74 après l'entrée de zone

6. Place de la 1^{ère} Haie ➔ 178,54 m de l'Arrivée

Repère à 1m 46 après la 6^e haie du 400m Haies