

U²⁰¹⁶NSS

REGLEMENT JUDO



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

PROGRAMME 2012-2016

Actualisation au 15 juin 2015



REGLEMENTS SPECIFIQUES DES JEUNES 2015-2016 mise à jour 15 juin 2015

CHAMPIONNAT OPEN EQUIPES DE COLLEGE support règlement minimales FFJDA	règlement benjamins FFJDA (pour d'éventuelles animations académiques)
<i>durées</i>	
<ul style="list-style-type: none"> *Durée du combat : 3 minutes *Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat *Avantage décisif : 1 minute, puis décision en cas d'égalité 	<ul style="list-style-type: none"> *Durée du combat : 2 minutes *Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat *Décision en cas d'égalité (pas d'avantage décisif)
<i>saisies</i>	
<ul style="list-style-type: none"> *Le combat débute à distance. *Les 2 judokas cherchent à construire une saisie à 2 mains. *Les attaques « à une main » seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou d'Uke (matte immédiat dans les cas inverses). *Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier Uke). *L'arbitre doit annoncer rapidement « matte » quand les 2 combattants sont au corps à corps et qu'il n'y a pas de résultat immédiat (2 à 3 sec). Pas de sanction 	<ul style="list-style-type: none"> *Le combat débute à distance (saisies non installées) *L'arbitre veillera à l'installation systématique d'une saisie à deux mains pour les deux participants. *Après cette saisie, les attaques « à une main » (ippon Seoi nage, Koshi Guruma...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de Uke (matte immédiat dans les cas inverses). *Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier Uke).
<i>tachi waza</i>	
<ul style="list-style-type: none"> *Pas de garde unilatérale ou garde croisée, ni de saisie ceinture pour les formes Sumi-Gaeshi et autres formes de Sutémi ou Maki Komi. *Le contre sur les formes hanchées en se jetant dans le dos est interdit. *Les techniques Forme Seoi nage et Tai Otoshi (de même type) réalisées avec un genou au sol sont autorisées et validées. *Les techniques Forme Seoi nage (ou de même type) en se jetant directement deux genoux au sol sont interdits et donc non validés. 	<p>REGLEMENT MINIMES</p> <p style="text-align: center;">+</p> <ul style="list-style-type: none"> * Interdiction des Sutémi, et des Maki komi *Interdiction des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol.
<i>ne waza</i>	
<ul style="list-style-type: none"> *La forme d'entrée Sankaku est autorisée en renversement dans sa forme fondamentale, sans contrainte sur la nuque et en libérant les jambes au moment de l'immobilisation. *La forme d'entrée Sankaku inversée est interdite. *Les formes de retournement avec contrainte sur les cervicales sont interdites (Exemple : Forme dite « Reiter »). Les contraintes sur les cervicales sont interdites sous toutes ses formes. (Debout ou au sol). *Interdiction des clés de bras et des étranglements 	<p>REGLEMENT MINIMES</p>
<i>adaptation du système de pénalité</i>	
<ul style="list-style-type: none"> *Fautes graves : matte, explication de la faute avec la sanction Hansoku make et arrêt de la compétition (sauf en cas de « diving »). *Saisie de jambes : matte, explication de la faute sans sanction la première fois, puis si récidive Hansoku make *Fautes légères (kumikata, attitudes, règles spécifiques aux minimales) : Matte, explication de la faute et shido direct 	<p>REGLEMENT MINIMES</p>

LA PRESTATION KATA - CHAMPIONNAT OPEN EQUIPES DE COLLEGE

mise à jour 21 SEPTEMBRE 2014

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

- La compétition s'effectuera en confrontation directe entre deux équipes : les deux couples effectuent simultanément leurs prestations et sont jugés par les jeunes impliqués dans les épreuves KATA sous la responsabilité d'un jury Haut Gradé. Un des deux couples est désigné vainqueur.
- En fonction du nombre d'équipes engagées, la manifestation se déroulera selon la formule poules-tableau ou directement en tableau
- Si la rencontre démarre en poule, les deux premières équipes de la poule sont qualifiées pour le tableau final (avec repêchages).

DEROULEMENT D'UNE RENCONTRE

- Une série parmi les trois premières séries du NAGE NO KATA, est tirée au sort et est réalisée à chaque tour de la poule. ou du tableau.
- La prestation se déroule en un seul passage (Tori /Uke).
- Le couple peut être mixte (garçon/fille).

ATTRIBUTION DES POINTS

- L'équipe désignée vainqueur du tableau de rencontre KATA marque les mêmes points que ceux attribués pour la victoire d'une catégorie de poids. Il en est de même pour toutes les équipes classées.
- A l'issue de l'ensemble des rencontres KATA et compétitions par catégorie de poids, en cas d'égalité parfaite du nombre de points entre deux établissements scolaires, l'équipe ayant obtenu le meilleur classement à l'épreuve KATA sera désignée vainqueur.



DOCUMENTS ANNEXES POUR L'ORGANISATION D'UN CHAMPIONNAT UNSS *PAR* *EQUIPE - JUDO*



Contenus :

- Feuilles de composition des équipes avec décompte des points
- Critères pour départager des équipes à égalités
- Formules de compétitions
- Epreuves de Kata
- Jeunes arbitres





UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

FICHE D'EQUIPE CHAMPIONNATS DE JUDO EQUIPES DE COLLEGES (2002- 2003) - FEMININES

Etablissement :

Ville :

Académie :

Animateur de l'association sportive responsable :

Jeune arbitre :

niveau :

Etablissement (si différent) :

contrôle	Nom Prénom	Numéro licence	Catégorie de poids	Classement	Nb combattants	Points attribués
	<i><u>facultatif</u></i>					
	<i><u>Facultatif réservé aux 2001</u></i>		KATA			

Total de points..... rang.....

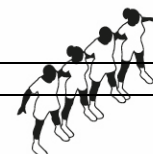
Décompte :

Jusqu'à 4 combattants : 1^{er} : 10pts 2^{ème} : 8pts 3^{ème} : 6pts 4^{ème} : 2pts

Plus de 4 combattants : 1^{er} : 15pts 2^{ème} : 12pts 3^{ème} : 9pts 4^{ème} : 6pts

5^{ème} : 3pts 7^{ème} : 2pts

Seulement les 4 meilleurs scores sont décomptés





UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

FICHE D'EQUIPE CHAMPIONNATS DE JUDO EQUIPES DE COLLEGES (2002-2003) MASCULINS

Etablissement :

Ville :

Académie :

Animateur de l'association sportive responsable :

Jeune arbitre :

niveau :

Etablissement (si différent) :

vérification	Nom Prénom	Numéro licence	Catégorie de poids	Classement	Nb combattants	Points attribués
	<u>Facultatif</u>					
	<u>Facultatif , réservé aux 2001</u>		KATA			

Total de points..... rang.....

Décompte :

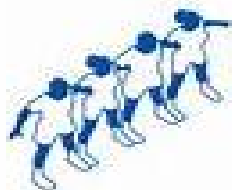
Jusqu'à 4 combattants : 1^{er} : 10pts 2^{ème} : 8pts 3^{ème} : 6pts 4^{ème} : 2pts

Plus de 4 combattants : 1^{er} : 15pts 2^{ème} : 12pts 3^{ème} : 9pts 4^{ème} : 6pts

5^{ème} : 3pts 7^{ème} : 2pts

Seulement les 4 meilleurs scores sont décomptés





UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

FICHE D'EQUIPE CHAMPIONNATS DE JUDO EQUIPES DE LYCEES (98-99- 2000-2001 *si CM surclassement*) **FEMININES**

Etablissement :

Ville :

Académie :

Animateur de l'association sportive responsable :

Jeune arbitre :

niveau :

Etablissement (*si différent*) :

vérification	Nom Prénom	Numéro licence	Catégorie de poids	Classement	Nb combattants	Points attribués
	<u><i>facultatif</i></u>					

Total de points..... rang.....

Décompte :

Jusqu'à 4 combattants : 1^{er} : 10pts 2^{ème} : 8pts 3^{ème} : 6pts 4^{ème} : 2pts
Plus de 4 combattants : 1^{er} : 15pts 2^{ème} : 12pts 3^{ème} : 9pts 4^{ème} : 6pts
5^{ème} : 3pts 7^{ème} : 2pt

Seulement les 3 meilleurs scores sont décomptés





UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

FICHE D'EQUIPE CHAMPIONNATS DE JUDO EQUIPES DE LYCEES (98-99-2000-2001 si CM surclassement) MASCULINS

Etablissement :

Ville :

Académie :

Animateur de l'association sportive responsable :

Jeune arbitre : **niveau :**

Etablissement (si différent) :

vérification	Nom Prénom	Numéro licence	Catégorie de poids	Classement	Nb combattants	Points attribués
	<u>facultatif</u>					

total de points.....rang.....

Décompte :

Jusqu'à 4 combattants : 1^{er} : 10pts 2^{ème} : 8pts 3^{ème} : 6pts 4^{ème} : 2pts
Plus de 4 combattants : 1^{er} : 15pts 2^{ème} : 12pts 3^{ème} : 9pts 4^{ème} : 6pts
5^{ème} : 3pts 7^{ème} : 2pts

Seulement les 4 meilleurs scores sont décomptés





**COMMENT DEPARTAGER DES EQUIPES
EN CAS D'EGALITE
LORS D'UN CHAMPIONNAT
PAR EQUIPES OPEN**

**COLLEGES ou LYCEES –
FEMININES ou MASCULINS**

1	RESULTAT DU COUPLE KATA <i>(uniquement pour la compétition open collèges)</i>
2	Nombre de 1 ^{ères} places, puis de 2 ^{èmes} places...
3	Nombre de victoires individuelles des combattants
4	Niveau du jeune arbitre lors de la compétition





FORMULE DE COMPETITIONS

FORMULES DE COMPETITION CONSEILLEES:

- La formule « poules – tableau à double repêchage » est à préconiser. Elle permet aux judokas d'effectuer un maximum de combats possible. Des aménagements sont envisageables pour des facilités d'organisation.
- De 2 à 5 combattants : compétition avec une poule unique
- De 6 à 11 combattants : compétition en 2 poules puis tableau final avec place du meilleur 3^{ème} (*les 3^{èmes} de poule se classent 5^{èmes} et 4^{èmes} de poules 7^{èmes}*)
- A partir de 12 combattants : compétition en poules (au minimum 4) puis tableau à double repêchage et place de meilleur 3^{ème} (*le classement du tableau sert pour l'attribution des points*)

Décompte :

Jusqu'à 4 combattants : 1^{er} : 10pts 2^{ème} : 8pts 3^{ème} : 6pts 4^{ème} : 2 pts
 Plus de 4 combattants : 1^{er} : 15pts 2^{ème} : 12pts 3^{ème} : 9pts 4^{ème} : 6 pts
 5^{ème} : 3pts 7^{ème} : 2pts

Seulement les 4 meilleurs scores (3 en open lycées filles) d'une équipe sont décomptés

TEMPS DE COMBAT :

- Championnat open collège : 3 min (6 min entre les combats)
- Championnat open lycée : 4 min (10 min entre les combats)

REGLEMENT D'ARBITRAGE :

- Championnat open collège : règlement Minimes FFJDA
- Championnat open lycée : règlement Cadets FFJDA





LA PRESTATION KATA

CHAMPIONNAT

OPEN EQUIPES DE COLLEGE

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

- La compétition s'effectuera en confrontation directe entre deux équipes : les deux couples effectuent simultanément leurs prestations et sont jugés par les jeunes impliqués dans les épreuves KATA sous la responsabilité d'un jury Haut Gradé. Un des deux couples est désigné vainqueur.
- En fonction du nombre d'équipes engagées, la manifestation se déroulera selon la formule poules-tableau ou directement en tableau.
- Si la rencontre démarre en poule, les deux premières équipes de la poule sont qualifiées pour le tableau final (avec repêchages).

DEROULEMENT D'UNE RENCONTRE

- Une série parmi les trois premières séries du NAGE NO KATA, est tirée au sort et est réalisée à chaque tour de la poule. ou du tableau.
- La prestation se déroule en un seul passage (Tori /Uke).
- Le couple peut être mixte (garçon/fille).

CRITERES D'EVALUATION DU KATA

- Pour **Tori** comme pour **Uke** :
 - Présentation
 - Respect de l'ordre des techniques
 - Cérémonial
 - Synergie entre les partenaires
- Pour le **rôle de Tori** :
 - Attitude
 - Efficacité, (*le déséquilibre, le déplacement, le placement, la projection, le contrôle*)
 - Précision gestuelle
 - Continuité dans l'action, rythme
 - Sécurité



- Pour le **rôle de Uke** :
 - Le déplacement, le placement
 - Précision des attaques
 - Attitude, sincérité, réactions
 - Chutes

ATTRIBUTION DES POINTS POUR LE CLASSEMENT FINAL

- L'équipe désignée vainqueur du tableau de rencontre KATA marque les mêmes points que ceux attribués pour la victoire d'une catégorie de poids. Il en est de même pour toutes les équipes classées.
- A l'issue de l'ensemble des rencontres KATA et compétitions par catégorie de poids, en cas d'égalité parfaite du nombre de points entre deux établissements scolaires, l'équipe ayant obtenu le meilleur classement à l'épreuve KATA sera désignée vainqueur.



COMPETENCES ATTENDUES NIVEAU 5 : l'arbitre gère le combat et anticipe tous ses placements. Il est capable d'attribuer une décision conforme à l'évolution du combat, aussi bien au cours du combat qu'en fin de combat lorsqu'aucun avantage n'est marqué ou que les judokas sont à égalité.

L'EVALUATION sera effectuée en deux parties distinctes lors du championnat de France :

- un questionnaire théorique (QCM) sera proposé la veille de la journée de compétition (coefficient 1).
- une note pratique sera déterminée par l'évaluation du jeune arbitre dans la fonction d'arbitre et de juge lors de la journée de championnat (coefficient 2)

Points à effectuer	Éléments à évaluer	Niveau départemental 10 à 12/20	Niveau académique 12 à 14/20	Niveau national (lycées : option facultative EPS) 14 à 20/20
14/20 Partie pratique (Coefficient 2)	VIGILANCE, ATTENTION, IMPLICATION SERIEUX <u>CRITERES COMPORTEMENTAUX</u> PLACEMENTS, VOIX et GESTES	1 à 3 pts - JA rapidement hésitant et confus - JA ayant du mal à se concentrer sur le déroulement du combat dès que le combat devient compliqué -JA trop statique -Voix difficilement audible -Absences ou inadaptation des gestes	3 à 5 pts - Tâche effectuée avec sérieux - Attention présente, mais le JA peut se laisser perturber par des certains éléments extérieurs ou l'enchaînement des combats -JA avec des déplacements limités, tardifs et qui peuvent gêner les juges ou les combattants -Voix audible -Les principaux gestes sont maîtrisés	5 à 7 pts - Tâche effectuée avec sérieux - Le JA arrive à maintenir une attention et une vigilance pendant toute la durée de la compétition, sans se laisser perturber par d'éventuels éléments extérieurs ou l'enchaînement des combats -JA qui se déplace en fonction de ses combattants et de ses juges -Voix clairement audible des combattants et de la table de marque -L'ensemble des gestes sont maîtrisés
	ATTRIBUTIONS DES VALEURS <u>CRITERES TECHNIQUES</u> GESTION DE COMBAT	1 à 3 pts -les projections simples sont identifiées mais annoncées avec des écarts de valeur. -les projections sur des actions complexes ne sont pas distinguées -Aucune pénalisation de combattant -Interventions complètement inadaptées et contraires au déroulement du combat -En cas de décision à la fin du combat, le JA n'arrive pas à discerner clairement un vainqueur, malgré la présence d'indicateurs significatifs	3 à 5 pts - Projections globalement identifiées avec de légers écarts de valeur -Interventions tardives pour pénaliser -Utilisation exclusive de certaines pénalités -En cas de décision à la fin du combat, le JA arrive à discerner un vainqueur sur des combats où il y a des indicateurs significatifs	5 à 7 pts - Projections clairement identifiées avec précision au niveau de la valeur annoncée -Attribution des pénalités justes aussi bien au niveau de l'identification que du timing -En cas de décision à la fin du combat, le JA arrive à discerner un vainqueur et argumenter son choix sur des combats qui ont été très disputés
06/20 Partie théorique (Coefficient 1)	<u>CONNAISSANCE DU REGLEMENT</u>	1 à 3 pts <i>Connaissance insuffisante à correcte du règlement</i>	4 à 5 pts <i>Connaissance correcte à très bonne du règlement</i>	5 à 6 pts <i>Connaissance très bonne à excellente du règlement</i>