



Challenge **Sportez les Filles** 2018-2019

Présentation du Challenge et de son contexte :

Depuis plusieurs années maintenant, le Service Régional UNSS de l'académie de Caen a pu observer une progression permanente du nombre de ses licenciées féminines. En effet, on a recensé **11200 Filles licenciées** à L'UNSS de l'académie de Caen sur l'année scolaire 2016-2017 soit une évolution de **(+8%)** par rapport à l'année 2015-2016.

Cette évolution peut s'expliquer par notre volonté de proposer depuis plusieurs années des actions promotionnelles destinées à promouvoir et à développer la pratique d'activités physiques et sportives auprès des jeunes filles scolarisées dans des établissements du second degré (Collèges, Lycées) dans un objectif de santé et de bien-être. Toutefois, si on analyse plus finement les données, on s'aperçoit que de nombreuses jeunes filles décrochent de la pratique du sport scolaire à l'entrée en lycée et ceci est encore plus vrai à l'entrée en lycée professionnel.

Notre Challenge « Sportez vous les filles » a donc pour objectif d'accroître le développement de la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes filles au sein des AS et à L'UNSS et d'entamer un processus de fidélisation en récompensant :

- Individuellement les jeunes filles qui auront le plus participé aux actions
- Collectivement les AS qui se seront investies dans ce dispositif

Public Cible :

Toutes les jeunes filles scolarisées en **collèges, lycées généraux et lycées professionnels** et licenciées à l'UNSS.

Intérêts du Challenge :

- Valoriser et inciter les jeunes filles à pratiquer une activité physique et sportive de manière régulière dans un objectif de santé et de bien-être
- Fidéliser les jeunes filles à l'UNSS en les récompensant des efforts entrepris
- Créer une dynamique positive au sein de l'UNSS

Critères de sélection :

Afin d'être sélectionnées pour remporter ce challenge il faut dans un premier temps remplir les critères suivants :










- 1) Participer à au moins une journée de la Forme sur les 4 proposées sur l'année scolaire 2018-2019
- 2) Prendre part obligatoirement à la Lycéenne Maif Run
- 3) Participer à au moins une des 2 journées suivantes : journée randonnée ou journée de la forme finale
- 4) Participer à au moins une journée de sport collectif (rugby avec « planète ovale » ou football avec « toutes au foot avec les bleues »)

Modalités d'évaluation :

Afin de pouvoir déterminer les jeunes filles et les AS qui seront récompensées par ce Challenge nous avons décidé de mettre en place une évaluation sous forme de Pouces Bleus.



En effet pour ce challenge, **il faut au préalable avoir rempli les critères de sélection** et parmi les jeunes filles et les AS ayant répondu à ces critères nous récompenserons les **meilleures d'entre elles**, celles ayant obtenu le plus de Pouces Bleus (distribués de la manière suivante) :

- **Journée de La Forme** :  par journée de La forme
- **La Lycéenne Maif Run** :    pour la participation à l'évènement
- **La randonnée** :   pour la participation à cette randonnée
- **Journée de la forme finale** :   pour la participation à cette rencontre
- **Journée de sport collectif** :  par journée de sport collectif

Classement :

2 thématiques : Individuel et collectif

3 catégories : collèges, lycées, lycées professionnels

- Individuel : les meilleures collégiennes, lycéennes et lycéennes professionnelles
- Collectivement : les meilleures AS de collèges, de lycées et de lycées professionnels

Calendrier de nos actions :

Date, Lieu	Actions
17/10/2018 : Caen	Journée de la Forme : Zumba, Step, Circuit training
21/11/2018 : Alençon	Journée de la Forme : Zumba, Step, Circuit training
16/01/2019 : Caen	Journée de la Forme : Hip-Hop, danse africaine, body-punch
06/02/2019 : Argentan	Journée de la Forme : Hip-Hop, danse africaine, body-punch
06/03/2019 : Hérouville St Clair	La Lycéenne Maif Run
20/03/2019 : Mondeville	Journée de la forme finale : Laser-run, danse orientale, double-dutch
03/04/2019 : Coutances	Journée de la forme : Zumba, body-punch, Hip-Hop
24/04/2019 : ?	Planète ovale (rugby)
15/05/2019 : Colleville/Mer	La randonnée des plages du débarquement
22/05/2019 : ?	Toutes au foot avec les bleues (football)

Récompenses :

Les récompenses seront remises par le service régional UNSS de l'académie de Caen et celles-ci seront composées de lots UNSS et de lots élaborés en collaboration avec nos partenaires Sport Santé.

Informations complémentaires

<https://unss.ac-caen.fr/unss/>

<http://unss.org>

Contacts

Mail : sr-unss@ac-caen.fr

Tel : 02.50.10.14.92