

QUESTIONNAIRE POUR L'EXAMEN DE JEUNE JUGE EN GYMNASTIQUE AEROBIC PACK 1

Nom : Prénom : Etablissement :

Vous devez répondre à **6 questions par secteur de jugement soit 24 questions**. Au final une note sur 6 points vous sera attribuée. Attention une ou plusieurs réponses sont possibles.

Entourer la ou les bonnes réponses.

1 pt par bonne réponse – ½ point pour une réponse incomplète – 0 pt pour une réponse fausse

Questionnaire JJ Synchronisation

1. Une équipe réalise 24 fautes de synchronisation, quelle est la note finale ?
A- 6 pts B- 16 pts C- 24 pts
2. Quelle est la valeur d'une faute de synchronisation ?
A- 0,5 pt B- 1 pt C- 2 pts
3. Lorsque tu vois plusieurs gymnastes qui font une faute de synchronisation en même temps, quelle est ta pénalité maximale ?
A- 1 pt B- 5 pts C- 3 pts
4. Définir un trou de mémoire
A- Arrêt supérieur à 2 temps B- Arrêt supérieur à 4 temps C- Arrêt supérieur à 8 temps
5. Sur une descente au sol, 3 gymnastes sont en retard par rapport aux autres, quelle est la pénalité ?
A- 3 pts B- 5 pts C- 6 pts
6. Si un gymnaste repose son équerre avant tout le reste de l'équipe, quelle pénalité ?
A- 1 pt B- 3 pts C- 5 pts

Questionnaire JJ Talent artistique

1. Quels sont les 3 secteurs de jugement pour le juge du talent artistique ?

A- Espace / Directions / Créativité
B- Formations / Originalité / Moments forts
C- Show / Tonicité/ Densité chorégraphique
2. Quand donne-t-on le maximum de points à une équipe en show ?

A- Quand les gymnastes sourient tout le long de la routine
B- Quand les gymnastes regardent le sol
C- Quand les gymnastes nous captivent
3. Qu'est-ce que la tonicité ?

A- Des mouvements rapides B- des mouvements variés C- des mouvements précis et nets
4. Que doit-on regarder en évaluant la densité chorégraphique ?

A- La difficulté et la variété des pas et des bras
B- Les changements de plans et d'orientation des pas de base
C- La tonicité des athlètes
5. Sur combien de points est évalué le talent artistique ?

A- 15 pts B- 28 pts C- 36 pts
6. Combien de points j'attribue à une équipe qui répète souvent les mêmes pas de base avec quelques changements de bras mais peu variés ?

A- 2 pts B- 5 pts C- 9 pts

Questionnaire JJ Espace

1. Quels sont les deux points importants que doit regarder le juge Espace ?

A- Les formations et les sorties B- Les sorties et les coins C- Les formations et déplacements
2. Qu'est-ce qu'une formation ?

A- Une figure géométrique reconnaissable formée par le placement des athlètes
B- La façon de monter le porter
C- La façon d'apprendre à faire un élément de difficulté

3. Une équipe collège effectue :



Quelle sera sa note Formations ?

A- 7 pts

B- 8 pts

C- 9 pts

4. Combien de ces formations sont comptabilisées ?

X X X X X X X
 X X X

A- Aucune

B- Une

C- Deux

5. Si une équipe collège établissement réalise 13 formations, dont 2 identiques et 3 non validées, quelle note lui donne-t-on ?

A- 8 pts

B- 9 pts

C-10 pts

6. Comment faire pour avoir la note maximale en Déplacements ?

A- Aller au moins une fois dans les 4 coins

B- Ne jamais venir au centre du praticable

C- Faire des déplacements inattendus et variés dans tous les sens

Questionnaire JJ Superviseur

1. Une équipe collège réalise et valide :

- Une pompe normale bien descendue **A3**
- Un maintien fesses levées tenu 4 temps **B2**
- Un saut demi-tour avec rotation complète **C2**
- Un pivot 1 tour rotation complète **D3**

Quelle sera sa note de difficulté ?

A- 10 pts

B- 8 pts

C- 7 pts

2. Une équipe excellence réalise :

- Une pompe 1 jambe bien descendue **A2**
- Une équerre 1 tour avec chute **B4**
- Un saut 1 tour en l'air avec rotation complète **C2**
- Un grand écart qui ne touche pas le sol (150 °) **D1**
- Un pancake avec un écart de jambes de 160° **D2**
- Un saut groupé avec une élévation des jambes sous l'horizontale **C1**

- A- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentes puis je ne fais rien
B- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentes puis je pénalise de 5 points
C- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentées puis je pénalise de 10 points

3. Combien de points attribue-t-on en bonus nombre à une équipe qui a une gymnaste de plus que le nombre minimal ?

- A- Aucun B- 1 pt C- 2 pts

4. Que dois-je faire si une athlète a les chaussures mal lacées avant le début de la routine ?

- A- Je lui fais signe de les attacher B- Je pénalise de 5 pts C- je pénalise de 10 pts

5. Que dois-je faire si je vois deux porters dans la routine ?

- A- Je pénalise l'équipe de 5 pts B- je pénalise de 10 pts C- rien : c'est autorisé

6. Si une équipe collège catégorie établissement présente 6 difficultés, que se passe-t-il ?

- A- Je pénalise de 5 pts B- je pénalise de 10 pts C- rien c'est le règlement

- Je suis juge pour une équipe :**
- ☐ Collège établissement
 - ☐ Lycée établissement
 - ☐ Collège excellence
 - ☐ Lycée excellence

Date :

Signature de l'élève ayant passé l'examen :