

QUESTIONNAIRE POUR L'EXAMEN DE JEUNE JUGE EN GYMNASTIQUE AEROBIC PACK 2

Nom : Prénom : Etablissement :

Vous devez répondre à **6 questions par secteur de jugement soit 42 questions**. Au final une note sur 6 points vous sera attribuée. Attention une ou plusieurs réponses sont possibles.

Entourer la ou les bonnes réponses.

1 pt par bonne réponse – ½ point pour une réponse incomplète – 0 pt pour une réponse fausse

Questionnaire JJ Exécution Pieds – Bras

1. Sur combien de points est notée au total l'exécution pieds – bras ?

A- 36 pts B- 12 pts C- 24 pts

2. Combien de pas de base existe-t-il ?

A- 7 B- 10 C- 12

3. Comment un knee-up (montée de genou) doit-il être réalisé ?

A- Jambe d'appui tendue B- genou haut C- pointe de pied tirée

4. Pour chaque pas de base, comment doit-être le haut de mon corps ?

A- Peu importe B- gainé C- relâché

5. Quel(s) critère(s) compte(nt) pour avoir la note maximale en note d'exécution des pas ?

A- Jambes tendues B- pointes de pieds tirés C- Respect des critères de chaque pas

6. Que dois-je évaluer pour l'exécution des bras ?

A- La netteté des angles B- la variété des positions C- la précision des positions

Questionnaire JJ Exécution des difficultés

1. Combien de difficultés dois-je voir en collège ? en lycée ? en excellence ?

A- Catégorie établissement collège et lycée : 4 / Catégorie Excellence : 6
B- Catégorie établissement collège et lycée : 6 / Catégorie Excellence : 8
C- Catégorie collège : 4 / Catégorie lycée : 6
2. Quelles sont les 3 constantes observables dans l'exécution des éléments de difficulté ?

A- Equilibre / alignement / amplitude B- Tonicité / gainage / sourire
C- synchronisation / force / maintien
3. Comment définit-on une chute dans la réalisation d'une équerre ?

A- Pose d'un pied au sol juste après sa mise en place puis maintien 4 temps
B- Un gymnaste tombe sur les fesses après 5 temps
C- Pose des 2 pieds au sol au bout de 3 temps
4. Lors d'une pompe, une gymnaste a une déformation très importante du corps et les autres effectuent une pompe parfaite, quelle note donne-t-on à l'élément ?

A- 3 pts B- 2 pts C- 1 pt
5. Lors d'un saut tour complet, la gymnaste triche au départ et à l'arrivée, il manque donc plus d'1/4 de rotation. Quelle note attribue-t-on à l'élément ?

A- 1 pt B- 2 pts C- 3 pts
6. Lors de l'exécution d'une force statique, combien de temps faut-il tenir sans bouger ?

A- 4 temps B- 5 temps C- 6 temps

Questionnaire JJ Composition chorégraphique

1. Quels sont les 3 secteurs de jugement pour la composition chorégraphique ?

A- Le porter ou tableau final / les moments forts / les transitions
B- Les interactions / les éléments de difficultés / la variété des pas
C- Le bonus nombre / la tenue des athlètes / les acrobaties

2. Quelle note donne-t-on à un porter original ou assez difficile mais qui manque de fluidité dans la mise en place?
- A- 5 pts B- 9 pts C- 12 pts
3. Qu'est ce qu'un moment fort dans la chorégraphie ?
- A- Une cascade B- un effet de scène C- une interaction originale
4. Définition d'une transition ?
- A- Un saut B- un contact entre gymnastes C- la façon de descendre au sol ou de remonter
5. Dans quel secteur je vais donner des points si les gestes des gymnastes collent parfaitement à la musique ?
- A- Les moments forts B- L'espace C- Le porter
6. Si une équipe ne fait pas de porter, qu'est-ce que je vais évaluer à la place ?
- A- Les moments forts B- le tableau final C- les interactions

Questionnaire JJ Superviseur

1. Une équipe collègue réalise et valide :
- Une pompe normale bien descendue **A3**
 - Un maintien fesses levées tenu 4 temps **B2**
 - Un saut demi-tour avec rotation complète **C2**
 - Un pivot 1 tour rotation complète **D3**
- Quelle sera sa note de difficulté ?
- A- 10 pts B- 8 pts C- 7 pts
2. Une équipe excellence réalise :
- Une pompe 1 jambe bien descendue **A2**
 - Une équerre 1 tour avec chute **B4**
 - Un saut 1 tour en l'air avec rotation complète **C2**
 - Un grand écart qui ne touche pas le sol (150 °) **D1**
 - Un pancake avec un écart de jambes de 160° **D2**
 - Un saut groupé avec une élévation des jambes sous l'horizontale **C1**
- A- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentes puis je ne fais rien
- B- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentes puis je pénalise de 5 points
- C- Je vérifie que toutes les familles de difficultés sont présentées puis je pénalise de 10 points

3. Combien de points attribue-t-on en bonus nombre à une équipe qui a une gymnaste de plus que le nombre minimal ?
- A- Aucun B- 1 pt C- 2 pts
4. Que dois-je faire si une athlète a les chaussures mal lacées avant le début de la routine ?
- A- Je lui fais signe de les attacher B- Je pénalise de 5 pts C- je pénalise de 10 pts
5. Que dois-je faire si je vois deux porters dans la routine ?
- A- Je pénalise l'équipe de 5 pts B- je pénalise de 10 pts C- rien : c'est autorisé
6. Si une équipe collège catégorie établissement présente 6 difficultés, que se passe-t-il ?
- A- Je pénalise de 5 pts B- je pénalise de 10 pts C- rien c'est le règlement

Je suis juge pour une équipe :

- ☐ Collège établissement
- ☐ Lycée établissement
- ☐ Collège excellence
- ☐ Lycée excellence

Date :

Signature de l'élève ayant passé l'examen :