

UN²⁰¹⁹SS

CF SKI NORDIQUE 2019

Epreuves et Règlements

Mise à jour : février 2019

1.1. Règlements de référence des compétitions

Le plan national de développement UNSS 2016/2020, le règlement fédéral UNSS et la Fiche Sport sont les documents de référence.

La fiche sport Ski Nordique ainsi que le format spécifique des épreuves sont mis à jour chaque année par la CMN.

Pour la partie sportive, le règlement technique est celui de la FFS et de la FIS. Le Règlement International de Ski est le document de référence du règlement technique des épreuves.

1.2. Déroulement du championnat de France

Cette épreuve se déroule en dehors des vacances scolaires de toutes les zones de vacances.

Chaque championnat comporte 2 jours de compétitions et se déroule sur 3 jours :

J1 J2 J3 Championnat de France niveau EXCELLENCE ou ETABLISSEMENT

J3 J4 J5 Championnat de France niveau ETABLISSEMENT ou EXCELLENCE

- J1 : accueil, contrôles des inscriptions, accréditation, attribution des hébergements, signature par chaque accompagnateur et 1 jeune par équipe de la charte de non utilisation des farts fluorés, reconnaissance de la piste / 1er comité de course en soirée.
- J2 : Première épreuve / 2ème comité de course en soirée
- J3 : Deuxième épreuve / palmarès et remise des récompenses championnat EXCELLENCE et accueil niveau ETABLISSEMENT contrôles des inscriptions, accréditation, attribution des hébergements, signature par chaque accompagnateur et 1 jeune par équipe de la charte de non utilisation des farts fluorés, reconnaissance de la piste / 1er comité de course en soirée.
- J4 : Première épreuve / Deuxième épreuve* (ETABLISSEMENT) / 2ème comité de course en soirée
- J5 : Troisième épreuve (ETABLISSEMENT) / palmarès et remise des récompenses

* la deuxième épreuve sera organisée si les conditions structurelles d'organisation de l'épreuve sont réunies.

1.3. Composition des équipes

Les règles de composition d'équipes, accompagnateurs et jeunes officiels sont décrits dans la fiche sport à jour pour l'année en cours.

Les modalités de qualification et quotas de qualifications sont également édités dans la fiche sport.

Une convocation officielle comprenant toutes les précisions est élaborée et envoyée aux équipes qualifiées un mois avant l'événement. Elle contient la procédure d'inscription en ligne et les modalités de réservation des hébergements

1.4. Epreuves / Résultats

Epreuves

Le championnat de France Excellence 2019 collèges et lycées

Jour 1 : Skiercross : parcours technique, en profil descendant avec quelques montées, effectué individuellement en style libre.

Le temps cumulé des 3 meilleurs skieurs de l'équipe (addition des 3 temps) détermine le résultat de l'équipe sur l'épreuve.

Jour 2 : Patrouille ramassage en style classique : le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écart de temps de la veille entre les équipes). Les 2 premiers patrouilleurs de chaque équipe partent en même temps, ils effectuent une première boucle puis "ramassent" les 2 autres patrouilleurs de l'équipe pour effectuer le reste de la course. L'ordre de la patrouille doit être prédéfini par l'accompagnateur d'équipe à l'issue de l'épreuve du jour 1.

	Clg Filles	Clg Garçons	Lyc Filles	Lyc Garçons
Distance* 1^e et 2^e patrouilleurs (1A et 1B)	6 (2+4)	6 (2+4)	7,5 (2,5+5)	10 (2,5+7,5)
Distance* 3^e et 4^e patrouilleurs (2A et 2B)	4 (2X2)	4 (2X2)	5 (2x2,5)	7,5 (3x2,5)

**les distances sont indicatives, elles seront adaptées par l'organisateur en fonction des conditions de déroulement du championnat*

Les 4 patrouilleurs doivent franchir la ligne d'arrivée groupés. Le passage du dernier membre de l'équipe définit le classement de l'équipe. L'équipe championne de France est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.

Le championnat de France Etablissements 2019 collèges et lycées

Jour 1 / Epreuve 1 - Skiercross :

Parcours technique en profil descendant avec quelques montées effectué individuellement en style libre.

Le temps cumulé des 4 skieurs de l'équipe (addition des 4 temps) détermine le résultat de l'équipe sur l'épreuve.

Jour 1 / Epreuve 2 – Patrouille ramassage en technique libre :

Le départ s'effectue sur le mode de la MASS START. Si l'espace est suffisant, toutes les équipes seront placées par tirage au sort de front sur une même ligne. Si l'espace n'est pas suffisant, des lignes de départ seront établies en fonction des résultats de l'Epreuve 1.

Les 2 premiers patrouilleurs de chaque équipe partent en même temps, l'un derrière l'autre, ils effectuent une première boucle d'environ 1,5 km puis "ramassent" les 2 autres patrouilleurs de l'équipe pour une 2^e boucle de 1,5 km en collège et 2 boucles en lycée.

L'ordre de la patrouille doit être prédéfini par l'accompagnateur d'équipe à l'inscription (1A et 1B = premiers patrouilleurs ; 2A et 2B = deuxièmes patrouilleurs).

Le passage du 4^e coureur de l'équipe sur la ligne d'arrivée détermine le résultat de l'épreuve 2.

	Clg Etab	Lyc Etab
Distance* 1^e et 2^e patrouilleurs (1A et 1B)	3 (1,5 + 1,5)	4,5 (1,5+1,5+1,5)
Distance* 3^e et 4^e patrouilleurs (2A et 2B)	1,5	3 (1,5+1,5)

**les distances sont indicatives, elles seront adaptées par l'organisateur en fonction des conditions de déroulement du championnat*

Jour 2 / Epreuve 3 : Team sprint en technique libre. Le départ s'effectue sur le mode de la MASS START avec une mise en grille définie par l'addition des résultats de l'Epreuve 1 et de l'Epreuve 2 (Exemple : l'équipe X a terminé 9^e du skiercross et 12^e de la patrouille ; elle possède donc 21 points). L'équipe qui cumule le moins de points sur les Epreuves 1 et 2 est placée devant sur la grille. En cas d'égalité dans le cumul des résultats 1 et 2, les équipes seront placées côte à côte. La boucle est d'environ 1 km (+ou- 200 mètres) pour toutes les catégories.

Si les conditions ne permettent pas l'organisation de l'épreuve 2, l'ordre de mise en grille de l'épreuve 3 sera défini uniquement par le résultat de l'épreuve 1.

Chaque concurrent parcourt alternativement 2 fois la boucle. L'ordre du relais doit être prédéfini par l'accompagnateur d'équipe à l'issue de l'épreuve du jour 1.

L'équipe championne de France est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.

Classements

- Un titre de Champion de France par équipe d'établissement Collèges
- Un titre de Champion de France par équipe d'établissement Lycées
- Un titre de Champion de France par équipe d'établissement Lycées Professionnels (en cas de présence d'un LP)
- Un titre de Champion de France Excellence Collège Filles
- Un titre de Champion de France Excellence Collège Garçons
- Un titre de Champion de France Excellence Lycée Filles
- Un titre de Champion de France Excellence Lycée Garçons

Ces titres seront attribués à l'issue des deux journées de compétition