

2019 - 2020

# FILLES SPORT SANTÉ MIXITÉ

Jeudi 19 septembre 2019

Arnaud BIDEL

## Commission Mixte Régionale

PRESENTS

Mme PETER Anne

M. ROYER Cyrille

EXCUSÉS

Mme MAIGRET Line

Mme QUELLIER Virginie

Mme VEZIEN Véronique

Mme MOUCHEL Catherine

M. BROULT Loïc

M. BILLY Yann

M. BERAGUAS Olivier

ABSENTS

Mme SORLUT Claire

Mme DUMEIGE Sandrine

Mme FONTAINE Brigitte

Mme LEMOINE Maude

Lycée Alain ALENCON

Gymnastique Volontaire

Chargé de mission – Service Régional de l'UNSS  
Académie de CAEN

LP Victor Lépine CAEN

Collège Jean Monnet FLERS

LP Camille Claudel CAEN

LP T.Pesquet COUTANCES

Collège Saint Exupéry ALENCON

Collège André Malraux TRUN

Conseiller Technique, Comité Régional Gymnastique Volontaire

Collège Ferronay OCTEVILLE

Collège Louis Pergaud DOZULE

LYP Edmond Doucet EQUEURDEVILLE

CD 14 Gymnastique Volontaire

**Nombre de pratiquants (licences élèves) :**

2018 - 2019	F	G	TOTAL
Activités de la Forme	1874	144	<b>1968</b>
Musculation-Circuit Training	256	370	<b>626</b>
Fitness	109	26	<b>135</b>
Step	127	17	<b>144</b>

2017 - 2018	F	G	TOTAL
Activités de la Forme	2046	290	<b>2336</b>
Musculation- Circuit Training	229	465	<b>694</b>
Fitness	272	410	<b>682</b>
Step	166	9	<b>175</b>

**44,66 % de filles : 1<sup>ère</sup> académie métropolitaine**

**Bilan des rencontres/ journées de la forme :**

<b>STEP – ZUMBA - CIRCUIT TRAINING</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG/LYC/LP CALVADOS + FLERS	17 octobre 2018	LP Victor Lépine Caen	96	

<b>ZUMBA - STEP - CIRCUIT TRAINING</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG/LYC/LP ORNE	21 novembre 2018	Collège Balzac Alençon	72	

<b>HIP-HOP - DANSE AFRICAINE - BODY-PUNCH</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG/LYC/LP CALVADOS + FLERS	16 janvier 2019	LP Victor Lépine Caen	37	

<b>HIP-HOP - DANSE AFRICAINE - BODY-PUNCH</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG/LYC/LP ORNE	6 février 2019	LP Gabriel/Mézeray Argentan	133	

<b>HIP-HOP – BODY-PUNCH - KADURO</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG/LYC/LP MANCHE	3 avril 2019	LP T.Pesquet Coutances	44	

<b>LA LYCEENNE MAIF RUN</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
LYC/LP	6 mars 2019	Hérouville Lébisey		Reporté au 2 octobre 2019 à Mondeville

<b>Championnat d'Académie de STEP</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC/LP	27 mars 2019	LP Victor Lépine Caen	45	

<b>PROMO journée de la forme : randonnée plage du débarquement</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC	15 mai 2019	Centre de Pleine Nature OMAHA BEACH	64	

<b>Championnat de France de STEP</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Equipes participantes	place
COLLEGES MIXTE	20 au 23 mai 2019	DEAUVILLE (Académie de CAEN)	Collège Saint Exupéry ALENCON Collège Jean Monnet FLERS	5/21 14/21
LYC PRO FILLES	20 au 23 mai 2019	DEAUVILLE (Académie de CAEN)	LYP Lépine CAEN	3/8
SPORT PARTAGÉ LYCEES MIXTE	20 au 23 mai 2019	DEAUVILLE (Académie de CAEN)	LYP Lépine CAEN	1/1

#### **Formation JO STEP :**

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
30/31 janvier 2019	CSN Houlgate	15	5	

#### **Jeunes Officiels - Certifications Gymnastique Aérobic Step**

Niveau	2017/2018	2018/2019
District	3	5
Départemental	6	11
Académique	11	17
National	1	2
International		
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>	<b>35</b>

Certifications de l'année	
	3
	8
	12
Mégane GESLIN LP Lépine Caen →	1
	<b>24</b>

**Projet 2019/2020 - Calendrier**

<b>Championnat d'Académie STEP</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC/LP	25/03/2020	Lycée Lépine Caen		

<b>PROMO journée de la forme 1 : STEP - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC Calvados + Flers	04/12/2019	Lycée Lépine Caen		Attention au nombre de step

<b>PROMO journée de la forme 2 : STEP - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC Orne	20/11/2019	Collège Balzac Alençon + Lycée Alain Alençon		Attention au nombre de step

<b>PROMO journée de la forme 3 : HIP-HOP - DANSE AFRICAINE - BODY-PUNCH ou DOUBLE DUTCH</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC Calvados + Flers	15/01/2020	Lycée Lépine Caen		

<b>PROMO journée de la forme 4 : HIP-HOP - DANSE AFRICAINE - BODY-PUNCH ou DOUBLE DUTCH</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC Orne	05/02/2020	Lycée Gabriel/Mézeray Argentan		Lieu à confirmer

<b>PROMO journée de la forme 5 : HIP-HOP - DANSE AFRICAINE - BODY-PUNCH ou DOUBLE DUTCH</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC Manche	25/03/2020	Lycée Pasquet Coutances		

<b>PROMO journée de la forme : RANDONNÉE La Roche d'Oêtre (Orne)</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC	06/05/2020			Attention, veille du grand week-end

<b>LA LYCEENNE</b>				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC	2 octobre 2019	Mondeville		

***Formation PROFS + JO + promo step***

---

Pas de formation step à priori

***CF UNSS***

---

Step : du 25 au 29 mai 2020 à Nice (Académie de Nice)

→ Date butoir de qualification : 22 Avril 2020

Gym/Aérobic : Soissons (Académie d'Amiens)

→ Date butoir de qualification :

Le Service Régional remercie chacun des membres de la CMR pour leur investissement tout au long de l'année.

Signé le 8 octobre 2019  
 par Arnaud BIDEI et Cyrille Royer  
 Direction Régionale de l'UNSS  
 Académie de Caen