2019 - 2020

HALTEROPHILIE/ MUSCULATION

Mardi 5 novembre 2019

Arnaud BIDEL

Commission Mixte Régionale

PRESENTS	Mme MICHEL Aurore	Collège G.de Normandie CAEN
	Mme GARANDEAU Morgane	Collège Bellair THURY-HARCOURT
	M. TANTER Stéphane	Lycée Fresnel CAEN
	M. BLEUET Romain	Collège Louis Grenier LE MELE-SUR-SARTHE
	Mme MONBRUN Laurence	Lycée Fresnel CAEN
	Mme COISPEL Gaëlle	Collège Senghor IFS
	M. ERNAULT Romuald	Conseillère Technique Sportif en Haltérophilie
	Mme VALLOGNES Nathalie	Directrice Régionale Adjointe de l'UNSS - Académie de CAEN
EXCUSÉ	M. SEBBAH Ludovic	Président de la Ligue de Normandie d'haltérophilie, Arbitre international d'Haltérophilie
ABSENTS	M. PREVOST Mathias	Lycée J.F.Millet OCTEVILLE
	M. DEJEAN Nicolas	Lycée J.F.Millet OCTEVILLE
	M. LEFORESTIER Guillaume	Lycée Guillaume le Conquérant FALAISE
	M. LE GOURRIEREC Anthony	Collège Pierre Aguiton BRECEY

Dossier suivi par :
Françoise YVON

Préambule

- Fusion des académies Caen-Rouen

- Peu d'activité fédérale sur Rouen mais beaucoup plus sur la ligue ex Haute-Normandie (notamment à Le Trait à côté de Rouen) explique Romuald ERNAULT.

Bilan 2018/2019

<u>Nombre de pratiquants (licences élèves)</u> :

- Haltérophilie/Musculation : 626 contre 306 l'année dernière

C'est le rassemblement haltérophilie/musculation qui « gonfle » les chiffres. L'année d'avant, la musculation était comptabilisée en musculation-circuit training (ex crossfitness). Cela ne traduit pas une augmentation de l'activité haltérophilie à ce point mais toutefois plus d'A.S. à proposer cette activité dans l'académie.

<u>Bilan des rencontres</u> :

Championnat Académique Haltérophilie					
Catégorie	Date	Lieu	N bre participants	Nbre de JO	Remarques
CLG/LYC	27 février 2019	Caen	28 4 collèges → 24 élèves + 1 Lycée → 4 élèves	3	3 nouveaux JO certifiés sur la compétition. Les autres l'étaient déjà.

Journée Promotionnelle Haltérophilie					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
CLG/LYC	16 janvier 2019	Caen Lycée Fresnel	27		Le Mêle/Sarthe et Falaise se sont présentés en pensant circuit musculation et en ayant fait uniquement haltérophilie. → Faire attention à la convocation : <u>uniquement haltérophilie</u>

Championnat de France Haltérophilie				
Catégorie	Date	Lieu	Equipes participantes	place
COLLEGES FILLES	13 au 15 mai 2019	EVRY (Versailles)	Collège G.de Normandie CAEN Collège L. Grenier LE MELE/SARTHE	1/4 2/4
COLLEGES GARÇONS	13 au 15 mai 2019	EVRY (Versailles)	Collège G.de Normandie CAEN Collège Senghor IFS	2/4 4/4
COLLEGES MIXTES	13 au 15 mai 2019	EVRY (Versailles)	Collège Bellair THURY-HARCOURT	1/4
LYCEES GARÇONS	13 au 15 mai 2019	EVRY (Versailles)	Lycée A. Fresnel CAEN	Forfait

- Chevauchement du CF sur des convocations jury BAC des professeurs.
- CF à Evry : très bien organisé, convivial. Salle OK. Dommage de l'avoir connu si tard (implantation tardive).
- Attention aux départs en vacances (zone différente)

Jeunes Officiels - Certifications

Niveau	2017/2018		2018/2019
	Haltéo/Muscu	Muscu/Fitness	Haltéo/Muscu
District	0	0	0
Départemental	0	0	0
Académique	24	0	21
National	15	0	8
International	0	0	0
TOTAL	**39**	**0**	**29**

Certifications de l'année
Haltéo/Muscu
0
0
9
1
0
10

Louis COLLIN (6è)
Collège Bellair
Thury-Harcourt

Formation Jeunes Officiels

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
5 décembre 2018	Lycée Fresnel Caen	5	5	Très peu de participants car chevauchement sur un entrainement

Formation des Professeurs :

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
PAS DE FORMATION				

PROJET 2019-2020

Championnat Académique Haltérophilie					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
	5 février 2020	Salle du club à Alençon			Référent organisation : - Romain BLEUET

Journée Promotionnelle Haltérophilie					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
	15 janvier 2020 CALVADOS	Lycée Fresnel Caen			Référent organisation : - Stéphane TANTER
	22 janvier 2020 ORNE	Salle du club à Alençon			Référent organisation : - Romain BLEUET

Championnat de France 2019/2020

HALTEROHILIE

- Date : Accueil mardi 31 mars 2020, compétition les 1er et 2 avril 2020 à Autun (académie de Dijon)
→ Date butoir : 4 mars 2020

- Remarques :
1) attention à la qualification pour le CF réservée aux 8 premiers nationaux. Penser à bien remonter les feuilles de match avec les points.

2) Attention aux barres de départ (cf. nouveau règlement). Possibilité au jury d'arrêter un tireur (sécurité).

Formation PROFS : haltéro / formation nationale

- Formation INSEP proposée en octobre 2019, pas de représentant de l'académie de Caen. Trop compliqué pour se libérer à cette date.

Formation élèves JO

- 11 décembre 2019 de 13h00 à 16h30 au Lycée Fresnel Caen.
- Référent organisation : Aurore MICHEL
- Théorie en salle annexe dans le gymnase, puis pratique

Questions diverses/Remarques

- Romain BLEUET a participé à l'appel à projet « challenge haltérophilie » de l'UNSS et a été retenu (moyens financiers, matériel)

- Stéphane TANTER essaie de participer au challenge musculation (défis vidéo), solliciter les jeunes en binômes mais les temps de vidéos sont très lourds à mettre en place. Débat autour de l'activité sportive à l'aide des vidéos, les avis sont partagés.

- Sport partagé : à proposer sur le championnat d'académie avec objectif d'aller au CF Haltérophilie sport partagé.

- Campus haltérophilie au Lycée Fresnel :
    - Lycée Fresnel Caen
    - Collège Guillaume de Normandie Caen
    - Collège Senghor Caen
    - Lycée Jean Rostand Caen
    - Lycée Malherbe Caen

→ Convention à envisager avec la région Normandie pour le prêt des installations (donner le contact à Stéphane TANTER)
+ convention inter établissements - établissement d'accueil
- établissements invités

Le Service Régional remercie les membres de la CMR pour leur investissement tout au long de l'année.

Signé le 8 novembre 2019
par Nathalie VALLOGNES
Directrice Adjointe Régionale de l'UNSS