



RÉGLEMENT 2019-2020

COURSE D'ORIENTATION

CHAMPIONNAT DE FRANCE

DONNEES GENERALES

Le championnat de France Equipe Etablissement & Excellence se déroule sur 2 courses :

- Le premier jour : Relais
- Le deuxième jour : Répartition sur réseau de postes

Le championnat de France Sport Partagé se déroule également sur 2 courses :

- Le premier jour : Relais
- Le deuxième jour : Répartition sur réseau de postes

Les équipes

Elles sont constituées obligatoirement d'élèves de la même association sportive (sauf en cas d'accord de dérogation 3.33 dans le cadre d'une cité scolaire et pour le sport-partagé).

Il n'y a pas de remplaçant(e). En cas de blessure lors du relais ou avant la course du deuxième jour, une équipe pourra participer à l'épreuve de répartition sur réseau de postes, après accord de la commission technique, mais ne sera pas classée.

Chaque équipe est constituée de 4 concurrents :

1/Equipe Collège : 2 élèves garçons + 2 élèves filles (Benj - Min - Cad)

2/Equipe Lycée : Mixité au minimum 1 garçon et 1 fille (Min - Cad - Jun - Sen)

3/Equipe Sport Partagé : Mixité obligatoire (au minimum 1 garçon et 1 fille)
2 élèves valides + 2 élèves en situation de handicap (ESH)

Les élèves ESH doivent être reconnus par la MDPH (les documents justificatifs doivent impérativement être présentés à l'accueil).

L'association ou la structure adaptée doit être affiliée à l'UNSS.

Les équipes d'une académie se présentant sans JA seront toutes non classées.

Catégories :

- **Equipes Collèges** : Benjamin - Minime - Cadet Pour les élèves valides, 1 Cadet maximum
Pour les élèves en situation de handicap possibilité d'avoir 1 Cadet première année au maximum dans l'équipe
- **Equipes Lycées** : Minime - Cadet - Junior - Sénior Pour les élèves valides, 1 Sénior maximum
Pour les élèves en situation de handicap : catégorie unique.

Une équipe est considérée en « Excellence » dès que le « poids » d'équipe (calcul total du CN fédéral des 4 concurrents) atteint et dépasse 5000 points en Collège et 13000 en Lycée.

Toute Equipe Etablissement qui le jour du Championnat de France aura un poids d'équipe correspondant à l'Excellence concourra dans sa catégorie de qualification mais hors classement.

Le classement :

Pour chaque course, chaque équipe obtient le nombre de points correspondant à son classement.

Une équipe ayant un ou plusieurs postes manquants (PM) se verra attribué $2*N$ (nombre d'équipes) +10. Ce chiffre est calculé afin qu'une équipe ayant un poste manquant ne puisse en aucun cas être classée au final devant une équipe n'ayant aucun poste manquant quel que soit le classement de cette dernière sur chaque course. Toute équipe abandonnant ou étant disqualifiée est mise « hors classement ».

A l'issue des 2 courses, l'addition des points obtenus permet d'obtenir le classement final. Les équipes sont classées par ordre croissant du nombre de points obtenus. En cas d'égalité, c'est le classement du relais qui permet de départager.

Compensations :

Une compensation sous la forme d'un coefficient est appliqué au temps de course de l'élève ESH en fonction de sa classification. (cf tableau des compensations p9)

Tenue et Dossard :

Les équipiers doivent se présenter avec **4 maillots identiques** de même couleur qui représentent leur établissement ou la section sportive et qui respectent la charte publicitaire UNSS (maillot de club non toléré). Le maillot utilisé lors des deux courses doit être présenté et validé lors de l'accueil.

En cas de *non-respect de la conformité des tenues*, une équipe peut se voir interdire le départ de la course par les responsables techniques de la compétition.

Le dossard doit être accroché sur la poitrine du coureur et être visible constamment.

Il doit préciser, pour le Sport partagé, la valeur de la Compensation (C0, C1...)

Chaque coureur doit en permanence garder sur lui son doigt électronique. Le port durant la course par un coureur d'un doigt différent du sien entraîne la disqualification de son équipe.

Choix du site :

La compétition doit se dérouler sur un site accessible pour les personnes handicapées, en particulier sur des chemins carrossables ou des chemins accessibles aux fauteuils.

Choix de la carte :

La qualité de cartographie, en particulier dans les zones de postes, ne doit pas porter à discussion.

La carte est aux normes ISSOM, à l'échelle 1/7500.

Les cartes et zones de courses utilisées durant le championnat ne peuvent être le support d'aucune organisation scolaire ou fédérale durant l'année scolaire en cours. De la même manière, les zones de course ne peuvent être utilisées comme lieux d'entraînement ou de cours d'EPS aux établissements scolaires locaux susceptibles de se qualifier.

L'organisateur affiche sur le lieu de départ, une carte vierge du secteur de course. Celle-ci sera retirée dès le premier départ. En dehors de cette mise en place, la consultation sur le lieu de course de la carte du secteur de course, actualisée ou pas, est formellement interdite et entraînera la disqualification de l'équipe.

Le jury technique pendant la compétition est composé des membres de la CMN présents, du délégué technique UNSS, d'un membre de la commission technique de l'organisation, d'un professeur accompagnateur et d'un JA ayant obtenu parmi les meilleurs résultats aux tests.

Niveau de traçage :

Les parcours Collège Excellence, Etablissement et Sport Partagé collège correspondront à un niveau de traçage bleu (référence méthode FFCO), les parcours lycées Excellence, Etablissement et Sport Partagé Lycée correspondront à un niveau de traçage jaune (référence méthode FFCO).

JOUR 1 : RELAIS - Equipes Etablissement & Excellence

Les temps de course en Collège sont de 20' pour les parcours courts et 30' pour les parcours longs (temps estimé sur la moyenne des 10 premières équipes)

Les temps de course en Lycée sont de 25' pour les parcours courts et 35' pour les parcours longs (temps estimé sur la moyenne des 10 premières équipes)

L'ordre des relayeurs est donné la veille de la course à l'accueil. En cas de nécessité absolue, cet ordre peut être changé le matin même de la course après accord du jury technique. Une fois la course commencée, aucun changement ne sera autorisé.

Le passage de relais s'effectue par l'intermédiaire de la carte. Le coureur terminant son parcours dépose sa carte dans un endroit spécifique, puis va récupérer la carte du relayeur suivant et lui donne pour que celui-ci puisse effectuer son parcours.

Les relais sont constitués de 2 « parcours longs » et de 2 « parcours courts » avec alternance court/long/court/long ou long/court/long/court au choix de l'organisateur.

Le départ en masse des coureurs des équipes en retard se fera au plus tôt après l'arrivée des premières équipes constituant le podium de la course pour chacune des catégories. Le départ en masse pour toutes les équipes en retard se fera à l'initiative de la commission sportive.

Les équipes partant en départ anticipé seront classées automatiquement, en fonction de leur temps entre elles, derrière les autres équipes n'ayant pas de PM.

L'horaire de la fermeture des circuits et donc de la fin de l'épreuve se fera à l'initiative de l'organisation après consultation du jury technique. Les équipes ne finissant pas la course dans les délais seront considérées non classées (NC). Elles pourront participer à la course du lendemain, y être classées, mais resteront non classées dans le classement final (5 heures pour le relais / 2 heures pour la répartition).

En cas de défaillance d'un boîtier électronique, et uniquement dans ce cas, le coureur doit poinçonner la balise directement sur sa carte et l'indiquer à l'arrivée.

Le franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier coureur de l'équipe détermine le classement de l'équipe. En cas de sprint entre 2 coureurs, c'est le franchissement de la ligne qui départage les équipes et non le temps pris en compte par la balise d'arrivée.

L'affichage des classements sur le lieu de course est provisoire. Les équipes ayant un ou plusieurs poste(s) manquant(s) ne seront affichées qu'après le départ des derniers relayeurs (départ en masse ou non). Une fois les équipes avec PM indiquées, le classement obtenu restera provisoire, seul le classement validé par la CMN sera officiel.

Pour maintenir la dynamique de l'épreuve, les tickets « impression des résultats » des participants ne seront donnés qu'après le passage du 4^e relayeur à la GEC, qui récupérera alors l'ensemble des tickets de l'équipe. Le détail de la performance d'une équipe ne sera donc connu qu'au retour du 4^e relayeur.

Une équipe disqualifiée par le jury technique ne sera pas classée à l'issue du championnat (NC) mais pourra après accord du jury technique participer à la deuxième course hors classement.

Le responsable d'équipe ayant un ou plusieurs poste(s) manquant(s) peut venir auprès de l'organisation technique pour comprendre l'erreur commise.

Les réclamations éventuelles doivent se faire par écrit dans la demi-heure qui suit l'arrivée du dernier coureur de l'équipe auprès du responsable technique du championnat.

Les cartes seront rendues après l'accord de la CMN.

JOUR 2 : REPARTITION SUR RESEAU DE POSTES - Equipes Etablissement & Excellence

Le temps de course est de 45' pour les lycées et 35' pour les collèges

Les départs se font par catégorie, avec au moins 5 minutes d'écart entre chaque catégorie dans l'ordre suivant :

- Equipes Excellence
- Equipes Etablissement

Les coureurs ne peuvent pas toucher aux cartes avant le signal donné par le responsable technique du championnat.

Une fois le signal donné pour regarder les cartes, les coureurs ne peuvent pas partir dans la minute suivante.

Le parcours se compose de **postes obligatoires** (chaque coureur doit tous les biper) et de postes à se répartir (au moins un coureur doit les biper). Les postes obligatoires seront distingués de manière évidente, par la colorisation des balises sur la carte.

En cas de défaillance d'un boîtier électronique, et uniquement dans ce cas, le coureur doit poinçonner la balise directement sur sa carte et indiquer à l'arrivée cette démarche.

L'horaire de la fermeture des circuits et donc de la fin de l'épreuve sera annoncé par l'organisateur. Les équipes ne finissant pas la course dans les délais seront considérées non classées (NC).

Le franchissement de la ligne d'arrivée doit se faire les 4 coureurs ensemble. En cas de sprint entre 2 équipes, c'est le franchissement de la ligne par le 4ème coureur qui départage les équipes et non le temps pris en compte par la balise d'arrivée.

Une équipe disqualifiée par le jury technique ne sera pas classée à l'issue du championnat (NC).

Le responsable d'équipe ayant un ou plusieurs poste(s) manquant(s) peut venir auprès de l'organisation technique pour comprendre l'erreur effectuée.

Les réclamations éventuelles doivent se faire par écrit auprès de la commission technique du championnat dans la demi-heure qui suit l'arrivée du dernier coureur de l'équipe.

JOUR 1 : RELAIS - Sport Partagé

Les temps de course en Collège sont de 15' pour les courts, 25' pour les longs, 20' pour le circuit intermédiaire

Les temps de course en Lycée sont de 25' pour les courts, 35' pour les longs et 30' pour le circuit intermédiaire

Le relais est constitué de :

1/ 1 « circuit court » pour 1 élève valide ou 1 élève

ESH 2/ 1 « circuit long » pour 1 élève valide ou 1 élève

ESH

3/ 1 « circuit intermédiaire » pour 1 binôme : 1 élève valide + 1 élève ESH

L'ordre des relayeurs est donné la veille de la course à l'accueil. En cas de nécessité absolue, cet ordre peut être changé le matin même de la course après accord du jury technique. Une fois la course commencée, aucun changement ne sera autorisé.

Le passage de relais s'effectue par l'intermédiaire de la carte. Le coureur terminant son parcours dépose sa carte dans un endroit spécifique, puis va récupérer la carte du relayeur suivant et lui donne pour que celui-ci puisse effectuer son parcours.

Le départ en masse des coureurs des équipes en retard se fera au plus tôt après l'arrivée des premières équipes constituant le podium de la course pour chacune des catégories. Le départ en masse se fera à l'initiative de la commission sportive.

Les équipes partant en départ anticipé seront classées automatiquement, en fonction de leur temps entre elles, derrière les autres équipes n'ayant pas de PM.

L'horaire de la fermeture des circuits et donc de la fin de l'épreuve se fera à l'initiative de l'organisation après consultation du jury technique. Les équipes ne finissant pas la course dans les délais seront considérées non classées (NC). Elles pourront participer à la course du lendemain, y être classées, mais resteront non classées dans le classement final (5 heures pour le Relais / 2 heures pour la Répartition)

Le franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier coureur de l'équipe détermine le classement de l'équipe. En cas de sprint entre 2 binômes de coureurs, c'est le franchissement de la ligne qui départage les équipes et non le temps pris en compte par la balise d'arrivée.

Une équipe disqualifiée par le jury technique ne sera pas classée à l'issue du championnat (NC) mais pourra après accord du jury technique participer à la deuxième course hors classement.

Le responsable d'équipe ayant un ou plusieurs poste(s) manquant(s) peut venir auprès de l'organisation technique pour comprendre l'erreur commise.

Les réclamations éventuelles doivent se faire par écrit dans la demi-heure qui suit l'arrivée du dernier coureur de l'équipe auprès du responsable technique du championnat.

JOUR 2 : REPARTITION - Sport Partagé

Les coureurs ne peuvent pas toucher aux cartes avant le signal donné par le responsable technique du championnat.

Une fois le signal donné pour regarder les cartes, les coureurs ne peuvent pas partir dans la minute suivante.

Le parcours se compose de **postes obligatoires** (chaque coureur doit tous les biper) et de **postes à se répartir** (au moins un coureur doit les biper). Les postes obligatoires seront distingués de manière évidente, par la colorisation des balises sur la carte.

En cas de défaillance d'un boîtier électronique, et uniquement dans ce cas, le coureur doit poinçonner la balise directement sur sa carte et indiquer à l'arrivée cette démarche.

L'horaire de la fermeture des circuits et donc de la fin de l'épreuve sera annoncé par l'organisateur. Les équipes ne finissant pas la course dans les délais seront considérées non classées (NC).

Le franchissement de la ligne d'arrivée doit se faire les 4 coureurs ensemble. En cas de sprint entre 2 équipes, c'est le franchissement de la ligne par le 4ème coureur qui départage les équipes et non le temps pris en compte par la balise d'arrivée.

Une équipe disqualifiée par le jury technique ne sera pas classée (NC) à l'issue du championnat. Le responsable d'équipe ayant un ou plusieurs poste(s) manquant(s) peut venir auprès de l'organisation technique pour comprendre l'erreur effectuée.

Les réclamations éventuelles doivent se faire par écrit auprès de la commission technique du championnat dans la demi-heure qui suit l'arrivée du dernier coureur de l'équipe.

TABLEAU DE COMPENSATION

Les **profils** dans le tableau ci-dessous ne mettent en avant que les capacités motrices, sensorielles ou mentales des élèves. La composante technique propre à la discipline ne doit pas rentrer en compte dans l'établissement du profil de l'élève.

Pour le Relais : ces compensations sont appliquées sur le temps de course des élèves ESH.

Pour la Répartition sur réseau de postes : la moyenne des 2 coefficients des élèves ESH est appliquée au temps total de l'équipe.

Classe UNSS	Handicaps Moteurs	Handicaps Autres que moteurs et sensoriels	Compensation Temps X coef
C1	Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation		Coef 1
C2	C2M	C2	Coef 0,85
C3	C3M	C3	Coef 0.70
C4	C4M	C4	Coef 0.50
C5	C5M	C5	Coef 0.30

Tableau de classification des ESH moteur et sensoriel¹

Ce tableau décrit les différentes classifications permettant aux élèves de se confronter au sein du programme « sport partagé » de l'UNSS en toute équité. Les classifications UNSS des élèves en situation de handicap moteur et sensoriel s'appuient sur la classification « jeunes » de la Fédération Française Handisport. Pour pouvoir définir une classification, les élèves debout doivent passer 10 tests fonctionnels du bas du corps et les élèves en fauteuil, 5 tests fonctionnels du haut du corps. Les élèves déficients visuels sont divisés en deux catégories (élèves pratiquant avec ou sans guide). Enfin, tous les élèves sourds et malentendants sont réunis au sein d'une même classification. Retrouvez le descriptif complet des tests et de la classification jeunes Handisport :

<http://www.handisport.org/wp-content/uploads/2017/09/La-classification-jeune-handisport-maj12092017.pdf>

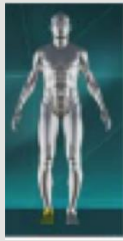
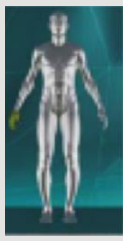
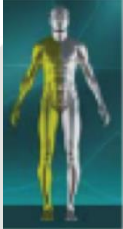
Les éléments décrits ci-dessous sont une aide à la compréhension des différentes classifications. Ils ne sont pas exhaustifs dans la mesure où les handicaps moteurs et sensoriels sont très divers. Tous les outils (tableau, tests, illustrations) ne sont que des aides à la décision au service de la personne qui définit la classification d'un ou d'une élève.

¹ Réalisé avec la participation de la Fédération Française Handisport

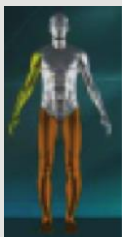
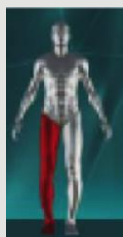
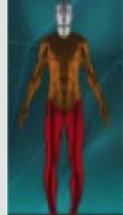
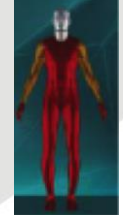
Championnat

Nom
Prénom

Établissement

Classe UNSS	Classe FFH ² ⇒ Résultats aux tests VERT : réussi sans difficulté ORANGE : réussi avec difficulté ROUGE : impossible à réaliser	Description	Schémas (Exemples non exhaustifs des profils de chaque classe) Atteinte Légère / Majeure / Sévère
C1	Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation		
C2M	D4 Élèves pratiquant debout ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests verts	⇒ Élèves possédant le handicap minimum	  
	D5B Élèves pratiquant debout Aucun test à passer	⇒ Élèves malvoyants (sportifs pratiquant sans guide)	 
	D6 Élèves pratiquant debout Aucun test à passer	⇒ Élèves sourds et malentendants	
C3M	D3 Élèves pratiquant debout ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests verts avec quelques tests orange	⇒ Élèves possédant une déficience majeure sur un membre supérieur ou inférieur ou une légère déficience sur les deux membres inférieurs ⇒ Élèves ne possédant pas de problèmes d'équilibre majeurs ⇒ Élèves atteints de nanisme	     

² Toutes les illustrations sont extraites du guide « Handicap et classifications », réalisé par la Fédération Française Handisport et édité par le CPSF en 2016

	F3 <u>Élèves pratiquant en fauteuil</u> ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests verts	⇒ Élèves possédant un bon équilibre du tronc ⇒ Élèves possédant une bonne motricité des membres supérieurs	
C4M³	D2 <u>Élèves pratiquant debout</u> ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests orange avec quelques tests rouges	⇒ Élèves possédant une déficience majeure ou sévère sur un, deux ou trois membres ⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés	  
	F2 <u>Élèves pratiquant en fauteuil</u> ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests orange	⇒ Élèves possédant des difficultés d'équilibre du tronc et/ou : ⇒ Élèves possédant une déficience légère majeure des membres supérieurs	  
	D5A <u>Élèves pratiquant debout</u> Aucun test à passer	⇒ Élèves non-voyants (sportifs pratiquant avec un guide, Jeune Coach)	
C5M	D1 <u>Élèves pratiquant debout</u> ⇒ 10 tests « bas du corps » Une majorité de tests rouges	⇒ Élèves possédant une déficience sévère des membres inférieurs et/ou supérieurs ⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés	  
	F1 <u>Élèves pratiquant en fauteuil</u> ⇒ 5 tests « haut du corps » Une majorité de tests rouges	⇒ Élèves possédant une déficience majeure du tronc ⇒ Élèves possédant peu de capacités sur les membres supérieurs	  
	FE <u>Élèves pratiquant en fauteuil électrique</u> Aucun test à passer		

³ Toutes les illustrations sont extraites du guide « Handicap et classifications », réalisé par la Fédération Française Handisport et édité par le CPSF en 2016

Classification des ESH autres que moteurs et sensoriels dans l'activité pratiquée en compétition



Championnat

Nom
Prénom

Établissement

	1 point	2 points	3 points	4 points
Autonomie	Autonome avant, pendant et après l'épreuve	Autonome pendant l'épreuve	A besoin d'une aide orale avant et pendant l'épreuve	A besoin d'une aide physique pendant l'épreuve (Jeune Coach)
Relation aux autres	Interagit et communique Va vers les autres	Interagit et/ou s'exprime difficilement	Interagit peu et préfère s'isoler	Aucune interaction et communication
Relation à l'activité	Capable de s'adapter aux aléas de l'activité	Fait des choix simples	Donne du sens et participe	Ne donne pas de sens à l'activité et suit le groupe
Motricité	Pas ou peu impactée	Problème de coordination et d'équilibre	Problèmes locomoteurs importants	Motricité globale fortement impactée

L'élève est classé :

C1 = 4 points avec Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation

C2 = de 5 à 8 points

C3 = de 9 à 11 points

C4 = de 12 à 14 points

C5 = de 15 à 16 points

Exemple : Alexis est autonome (1 point), il interagit mais communique difficilement (2 points), il a des problèmes d'équilibre (2 points) et donne du sens à l'activité (3 points). Il comptabilise 8 points, il est C2. Ses problèmes d'équilibre vont le perturber fortement sur des activités avec beaucoup de déplacements. Il pourra passer C3.