

La section sportive doit permettre aux jeunes de concilier études et sport grâce à des horaires aménagés :
« Un esprit sain, dans un corps sain ».

RECRUTEMENT - REQUIS

Départemental, après tests de sélection.

La section est ouverte à tous les élèves quel que soit l'âge, à condition d'être licencié dans un club de natation.

Nécessité de posséder des bases dans les 4 nages.

OBJECTIFS


La section sportive de natation doit permettre à des jeunes souhaitant progresser sur le plan sportif, de concilier études et pratique sportive.

En fin de collège, après trois ou quatre années de section sportive, les élèves sont censés obtenir un niveau interrégional ou Championnat de France.

STRUCTURE SPÉCIFIQUE

La section a pour objet d'apporter un volume d'entraînement supplémentaire aux nageurs.




Un emploi du temps aménagé respectant les programmes officiels.

 Entraînements de 1h30 à la piscine de COUTANCES avec un entraîneur, diplômé d'Etat, du C.N.C., partenaire de la section, et un professeur d'E.P.S., de 12h30 à 13h45.

Chaque semaine :

-  1 entraînement en 6^{ème} et 2^{nde}
-  2 entraînements en 5^{ème}
-  3 entraînements en 4^{ème}/3^{ème}

Ces entraînements s'ajoutent et ne peuvent en aucun cas se substituer aux entraînements prévus par l'entraîneur du club.

-  Transfert en autobus.
-  Complément alimentaire à la récréation de 10h.
-  Repas au self du collège avec une alimentation adaptée aux sportifs, servi à 14h.

ÉVALUATION

A travers les compétitions F.F.N.
(5 compétitions obligatoires dont 2 par équipe),

et championnats scolaires U.G.S.E.L.
(2 compétitions obligatoires).

Suivi trimestriel.

Formation juge arbitre, Officiel C.



Les nageurs de la section

ACCUEIL POSSIBLE

-  en demi-pension
-  en internat

PARTENARIAT SPORTIF AVEC LE CLUB DE COUTANCES POUR LES ÉLÈVES DE SECONDE

1 ENTRAINEMENT PAR SEMAINE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS 2020/2021 PAR MOIS *(sur 10 mois)*

		DP ou INTERNAT	Contribution familiale	TOTAL
6 ^è	EXTERNAT		41.50 €	41.50 €
	DEMI-PENSION	83.40 €	41.50 €	124.90 €
	INTERNAT	262.50 €	41.50 €	304.00 €
5 ^è	EXTERNAT		49.50 €	49.50 €
	DEMI-PENSION	83.40 €	49.50 €	132.90 €
	INTERNAT	262.50 €	49.50 €	312.00 €
4 ^è / 3 ^è	EXTERNAT		51.50 €	51.50 €
	DEMI-PENSION	83.40 €	51.50 €	134.90 €
	INTERNAT	262.50 €	51.50 €	314.00 €
2 ^{nde}	EXTERNAT		55.00 €	55.00 €
	DEMI-PENSION	83.40 €	55.00 €	138.40 €
	INTERNAT	284.00 €	55.00 €	339.00 €
PARTICIPATION ANNUELLE				
FRAIS DE DÉPLACEMENTS	1 SÉANCE PAR SEMAINE		15.00 €	
	2 SÉANCES PAR SEMAINE		30.00 €	
INSCRIPTION À L'ASSOCIATION SPORTIVE			20.00 €	

TESTS DE SÉLECTION
ET PRÉSENTATION DE PERFORMANCES

LE MERCREDI 10 JUIN 2020

À LA PISCINE DE COUTANCES

DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES SERONT
DONNÉES SUR LE SITE INTERNET
DE L'ÉTABLISSEMENT.

CLUB NAUTIQUE DE COUTANCES

Parc des Sports
50200 COUTANCES

☎ 02.33.07.58.08

Contact :

Clément MURIER, *entraîneur du club*
06.81.78.31.58

COLLEGE & LYCEE Jean-Paul II

60, rue d'Ilkley

☎ 02.33.76.56.56

50200 COUTANCES

www.ecl-jeanpaul2.com

Contact :

contact@jp2-coutances.org



**COLLEGE -LYCEE
JEAN-PAUL II**

COUTANCES

**SECTION SPORTIVE
DÉPARTEMENTALE
PRÉPARATOIRE
AU HAUT NIVEAU
EN NATATION**



2020/2021

