

- ✓ *3 heures hebdomadaires d'enseignement à la plongée de la seconde à la terminale en plus des 2 heures obligatoires d'EPS.*
- ✓ *2 h de Pratique en piscine, 1 h de Théorie et Stage de plongée en mer*
- ✓ *Acquisition de diplômes de la F.F.E.S.SM.*
- ✓ *Sensibilisation aux métiers liés à la plongée en mer*



Entraînement en piscine



Compétition de plongée sportive en piscine



Stage de plongée en mer



- ✓ *3 heures hebdomadaires d'enseignement à la plongée de la seconde à la terminale en plus des 2 heures obligatoires d'EPS.*
- ✓ *2 h de Pratique en piscine, 1 h de Théorie et Stage de plongée en mer*
- ✓ *Acquisition de diplômes de la F.F.E.S.SM.*
- ✓ *Sensibilisation aux métiers liés à la plongée en mer*



Entraînement en piscine



Compétition de plongée sportive en piscine



Stage de plongée en mer



OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'obtention de diplômes de la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous-marins).

Amener les élèves niveau 1 minimum de la FFESSM au plus haut niveau de pratique de PSP (Plongée Sportive en Piscine) en compétition.

Initiation à d'autres activités subaquatiques de la FFESSM : Apnée, Tir sur Cible, Hockey subaquatique, nage avec palmes et sauvetage mannequin.

Activer ou se découvrir un projet professionnel en lien avec les métiers de la mer.

CONTENU DE LA FORMATION

Année de SECONDE : Obtention du **Niveau 1 de la FFESSM**

Année de PREMIERE : Préparation au **Niveau 2 de la FFESSM**

Année de TERMINALE : Préparation du **Niveau 1 Biologie sous-marine** et/ou du **R.I.F.A** : (Réactions et Interventions Face à un Accident subaquatique).

Participation à des compétitions de Plongée Sportive en Piscine à partir du Niveau 1 ainsi qu'à **des compétitions UNSS des activités subaquatiques**.

RECRUTEMENT

Entrer dans une section, générale, technologique ou professionnelle du lycée Tellier.

Etre licencié ou se licencier dans un club affilié à la **FFESSM**.

Il n'est pas nécessaire d'être déjà Niveau 1 mais de **connaître l'activité** au travers d'un baptême en piscine ou mer déjà effectué.

POURSUITE D'ETUDES

Visites d'écoles supérieures, d'institutions et d'entreprises de l'académie, à la recherche de Techniciens issus de la voie générale, technologique ou professionnelle avec la qualification : **Plongeur**.

Plusieurs domaines concernés :

- la Marine Nationale,
- la Gendarmerie Nationale
- la Recherche : Intechmer/Ifremer
- la Filière universitaire : DUT/DEUST en génie biologique et/ou de l'environnement
L'Océanographie ou l' Archéologie sous-marine etc.

Le dossier d'inscription est à retirer au lycée dès le mois de mars et à retourner compléter pour la fin du mois de mai.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'obtention de diplômes de la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous-marins).

Amener les élèves niveau 1 minimum de la FFESSM au plus haut niveau de pratique de PSP (Plongée Sportive en Piscine) en compétition.

Initiation à d'autres activités subaquatiques de la FFESSM : Apnée, Tir sur Cible, Hockey subaquatique, nage avec palmes et sauvetage mannequin.

Activer ou se découvrir un projet professionnel en lien avec les métiers de la mer.

CONTENU DE LA FORMATION

Année de SECONDE : Obtention du **Niveau 1 de la FFESSM**

Année de PREMIERE : Préparation au **Niveau 2 de la FFESSM**

Année de TERMINALE : Préparation du **Niveau 1 Biologie sous-marine** et/ou du **R.I.F.A** : (Réactions et Interventions Face à un Accident subaquatique).

Participation à des compétitions de Plongée Sportive en Piscine à partir du Niveau 1 ainsi qu'à **des compétitions UNSS des activités subaquatiques**.

RECRUTEMENT

Entrer dans une section, générale, technologique ou professionnelle du lycée Tellier.

Etre licencié ou se licencier dans un club affilié à la **FFESSM**.

Il n'est pas nécessaire d'être déjà Niveau 1 mais de **connaître l'activité** au travers d'un baptême en piscine ou mer déjà effectué.

POURSUITE D'ETUDES

Visites d'écoles supérieures, d'institutions et d'entreprises de l'académie, à la recherche de Techniciens issus de la voie générale, technologique ou professionnelle avec la qualification : **Plongeur**.

Plusieurs domaines concernés :

- la Marine Nationale,
- la Gendarmerie Nationale
- la Recherche : Intechmer/Ifremer
- la Filière universitaire : DUT/DEUST en génie biologique et/ou de l'environnement
L'Océanographie ou l' Archéologie sous-marine etc.

Le dossier d'inscription est à retirer au lycée dès le mois de mars et à retourner compléter pour la fin du mois de mai.