



Les services UNSS Normandie site de Caen (Calvados, Manche, Orne) vous proposent de participer à des challenges réalisables au sein de vos établissements scolaires pendant toute la période du COVID.

Ces challenges appelés Norman'Défis ont pour objectif de proposer une activité physique à vos élèves tout en permettant de vous comparer entre Associations Sportives ou bien de collaborer ensemble pour relever un défi. **Ces challenges se veulent le plus souvent, très ouverts, avec le moins de contraintes possibles et ont pour but de permettre aux élèves de prendre du plaisir dans cette période de confinement et de restrictions.**

Les fiches challenges proposées par les services UNSS touchent un large panel d'activités sportives (badminton, run and bike, trail, danse, zumba etc) mais également la dimension de l'écologie avec une fiche spéciale développement durable. L'objectif de ces challenges est de pouvoir permettre à chacun de garder une activité physique mais aussi une dimension de challenges entre les différents établissements et surtout prendre du plaisir à pratiquer le sport.

Pour pouvoir se challenger face aux autres établissements, il suffit de s'inscrire sur la plateforme OPUSS et choisir «niveau académique» dans la rubrique inscription. À la suite de la réalisation d'un challenge, il faut remplir un questionnaire rapide sur l'activité pratiquée et nous fournir une photo ou vidéo réalisée pour que nous puissions mettre en valeurs vos performances par la suite.

Vous pourrez retrouver toutes les informations et l'avancée des Norman'Défis, suivre les performances des autres AS directement sur nos réseaux sociaux et notre site internet :



PROPOS à propos...

Les premiers retours sont positifs avec un avis général qui trouve que ces challenges sont une excellente idée en cette période complexe comme l'a expliqué M. Alain Vergnol (coordinateur du District Val de Perche).



M. Pierre Friteyre (Conseiller Technique Sportif en athlétisme) ajoute également que ces challenges vont permettre de maintenir un aspect de «compétitions» entre les établissements et c'est quelque chose de positif. Toutes les personnes interrogées sont unanimes sur le fait que ces challenges vont plaire aux élèves.

Alors, à vos marques, prêt, partez !



Où et comment s'inscrire à ces challenges ? L'inscription se fait sur la plateforme OPUSS dans COMPÉTITION – supprimer le département - mettre niveau académique puis RECHERCHER.

Comment remonter les résultats ? Via un questionnaire en ligne google form, en cliquant sur [ce lien](#) ou sur le site du service régional UNSS. Il faut un compte google (création de l'adresse gratuite).

A quoi ça sert ? les Norman'Défis permettent de garder un lien entre les AS et de proposer des activités à chacun.