



# NORMAN'DÉFIS



Malgré la situation actuelle qui reste complexe, nous continuons à être à vos côtés pour proposer des actions aux élèves, en complément de ce que vous pouvez faire au sein de vos AS et ce, jusqu'aux vacances d'été.

Les 26 fiches challenges appelées **Norman'Défis** sont toujours d'actualité. Elles sont complétées par le **Trophée National des AS** et les « **Défiches Nationales** » depuis maintenant plusieurs semaines.

Nous vous encourageons à utiliser tous ces outils, notamment pour pouvoir sortir du cadre de l'établissement et pouvoir pratiquer ailleurs qu'aux collèges ou aux lycées.

Des aides financières sont prévues pour rembourser vos déplacements dans le cadre de la réalisation des différentes fiches.

**Important :** Il est nécessaire d'être inscrit sur la plateforme OPUSS afin de pouvoir bénéficier des remboursements de déplacements.

Pour les collèges, il faut vous rapprocher de vos services départementaux et, pour les lycées, du service régional.

## UN NOUVEAU CHALLENGE NORMAN'DÉFI DANSE (fiche n° 26)

Un nouveau challenge fait son apparition dans les Norman'Défis. Il s'agit du nouveau défi de danse. Le but de ce nouveau challenge est de proposer une courte vidéo réalisée à plusieurs et mettant en valeur le patrimoine de sa commune et plus largement celui de la Normandie. Avec les challenges réalisés, une vidéo finale sera montée par l'académie avec les différentes prestations.  
Date limite d'envoi de la vidéo : le 2 juin 2021.



## RETOUR SUR LES PERFORMANCES

Coté performance et les challenges, des AS continuent de remplir différents défis proposés. C'est le cas du collège **Jean Monnet** de **Marigny**



et le collège **Racine** d'**Alençon** qui se sont challengés récemment sur les défis de course de fond mais aussi de VTT. Bravo à eux !



## TROPHÉE NATIONAL DES AS

Le Trophée National des AS a été lancé le 08 mars dernier.

Ce Trophée National des AS réunit près de 43 sports différents et se poursuivra jusqu'aux vacances d'été tout comme les Norman'Défis.

Le fonctionnement reste le même avec les « Défiches Nationales » qui permettent le déroulement et la réalisation des challenges. **De nombreux défis permettant** de sortir au grand air sont au programme comme des challenges VTT, course d'orientation, randonnée, développement durable, etc.

**Des récompenses nationales viendront ponctuer la réalisation de ce Trophée National des AS.**

**Nous comptons sur vous pour continuer de remplir un maximum de défis proposés !**

Rendez-vous sur OPUSS pour trouver toutes aux défis.





## DES CHALLENGES SANS CONTRAINTES

Que ce soit pour les défis normands ou les défis nationaux, c'est :

## Où vous voulez, quand vous voulez !

Vous réalisez les défis selon vos projets et vos envies. Des défis peuvent aussi être combinés et être réalisés ensemble comme le challenge développement durable qui peut être associé avec la randonnée, par exemple.

Enfin, l'objectif est que chaque AS prenne part à ce grand projet pour continuer à faire pratiquer du sport et de l'activité physique malgré le contexte actuel, les protocoles et les gestes barrières.



## CHALLENGES NORMAN'DÉFIS

### COMMENT RETROUVER LES FICHES des Challenges Norman'Défis ?

En vous connectant sur OPUSS (identifiant + mot de passe) : *cliquez à gauche de l'écran sur **CONTENU INFORMATIF**, puis **ARTICLE***

Rechercher un article :

- . Académie : **CAEN**
- . Département : **TOUS**
- . District : **TOUS**
- . Activités : **TOUS**
- . Année publication : **2021**
- . Niveau : **TOUS**
- . État : *ne rien inscrire*
- . Recherche : *taper « challenge »*

\* Challenge Norman'Défis\_FICHES CHALLENGES

\* Challenge Norman'Défis\_COMMUNICATION

### COMMENT S'INSCRIRE SUR OPUSS à ces challenges Norman'Défis ?

En vous connectant sur OPUSS (identifiant + mot de passe) : *cliquez à gauche de l'écran sur **COMPÉTITION**, puis **COMPÉTITION***

Compétition :

- . Niveau : **ACADÉMIQUE**
- . Département : *ne rien inscrire (cliquez sur la « x » si un département est déjà noté !)*
- . Académie : **CAEN**
- . Activités : **TOUS**
- . **Rechercher**

Les différentes fiches challenges s'affichent, cliquez en fin de ligne (sur le dessin de la loupe) pour inscrire votre AS/vos équipes.



## GOOGLE FORM



### COMMENT REMONTER LES RÉSULTATS des Challenges Norman'Défis ?

Via un questionnaire en ligne google form, en cliquant sur ce lien ou sur le site du service régional UNSS. Il faut un compte google (création de l'adresse gratuite).

Nous souhaitons valoriser ce que vous faites dans vos AS et le faire savoir.

La newsletter et les réseaux sociaux sont des moyens de mettre en avant vos réalisations et tout votre engagement.



**N'oubliez pas les deux étapes :**



- inscription opuss



- remonter les résultats, photos/vidéos avec le questionnaire **Google Form**



## TROPHÉE DES AS

### COMMENT RETROUVER LES DÉFICHES des TROPHÉE DES AS ?

En vous connectant sur OPUSS (identifiant + mot de passe) : cliquez à gauche de l'écran sur **ACCUEIL**, puis saisissez dans mot clés « **TROPHÉE DES AS** »

S'affiche alors tous les documents relatifs aux défiches nationales

### COMMENT S'INSCRIRE SUR OPUSS à ces Trophées des AS ?

En vous connectant sur OPUSS (identifiant + mot de passe) : cliquez à gauche de l'écran sur **COMPÉTITION**, puis **COMPÉTITION**

#### Compétition :

- . Niveau : **NATIONAL**
- . Période : **COMPÉTITION A VENIR**
- . District : *ne rien inscrire (cliquer sur la « x » si un district est déjà noté !)*
- . Département : *ne rien inscrire (cliquez sur la « x » si un département est déjà noté !)*
- . Académie : *ne rien inscrire*
- . Brouillon : *toutes les compétitions*
- . **Rechercher**

#### ATTENTION : Clôture des saisies le 9 juin 2021.

Les différentes défiches Trophée des AS s'affichent, cliquez en fin de ligne (sur le dessin de la loupe  pour inscrire votre AS/vos équipes.



Newsletter#05 décembre 2020 / Newsletter#05 décembre 2020 / Newsletter#05 décembre 2020

UNSS ACADÉMIE DE NORMANDIE

2022 normandie GÉNÉRATION 2024

## NORMAN'DÉFIS

Les services UNSS Normandie - site de Caen proposent aux AS de participer à des challenges.

Ces challenges appelés **Norman'Défis** se veulent le plus souvent, très ouverts, avec le moins de contraintes possibles.

Au 18 décembre 2020, 33 AS de toute la région se sont inscrites et se sont challengées, pour un total de 600 élèves et 50 encadrants. 50 défis ont été relevés.

Cependant nombre d'entre vous n'ont pas eu le temps de finaliser leurs inscriptions sur OPUSS ou bien de remonter leurs résultats via le Google Form mis en place.

**La date limite des inscriptions est donc repoussée au 03 janvier 2021 !**

Les classements et les statistiques de participation seront donc établis à la rentrée.

Toutes les informations sont disponibles sur nos réseaux sociaux et notre site internet.

Côté performances, le collège Diderot - Toulerville avec ses 3 équipes (6ème, 5ème et 4ème) a réalisé le challenge n° 9 du 5000m malgré une météo pluvieuse.

Le collège du Cingal - Bretteville sur Laize a rempli le challenge football ainsi que le challenge tennis de table et badminton.

Enfin le collège Hawking - Fleury sur Orne, a rempli plusieurs défis comme ceux de la natation, badminton, sauvetage et tennis de table.

Le lycée Littré - Avranches a réalisé la zumba proposée dans le challenge n°7.

Beaucoup de défis ont été réalisés par les AS dans les collèges. Différents et les retours sont



Collège Gouberville  
Saint-Pierre-Église



Collège Jean Monnet  
Marigny-Le-Lozon