

# HALTÉROPHILIE MUSCULATION

COMMISSION MIXTE RÉGIONALE  
Lundi 11 octobre 2021  
En visioconférence

**Cyrille ROYER**

Dossier suivi par Françoise YVON

ACADÉMIE DE NORMANDIE  
Site de Caen

**UNSS**  
Union Nationale  
du Sport Scolaire

2021-22

## PRÉSENTS

---

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Monsieur BLEUET Romain         | Collège Louis Grenier LE MELE-SUR-SARTHE   |
| Madame COISPEL Gaëlle          | Collège L.S. Senghor IFS   |
| Monsieur DEJEAN Nicolas        | Lycée J.F.Millet CHERBOURG-OCTEVILLE   |
| Madame GARANDEAU Morgane       | Collège Roger Bellair LE HOM   |
| Monsieur LEFORESTIER Guillaume | Lycée Guillaume le Conquérant FALAISE  |
| Monsieur LE GOURRIEREC Anthony | Collège Pierre Aguiton BRECEY  |
| Madame MICHEL Aurore           | Collège Guillaume de Normandie CAEN  |
| Monsieur PREVOST Mathias       | Lycée J.F.Millet CHERBOURG-OCTEVILLE   |
| Monsieur ERNAULT Romuald       | CTS Haltérophilie/Musculation  |
| Monsieur SEBBAH Ludovic        | Président de la ligue de Normandie<br>D'Haltérophilie-Musculation<br>Arbitre international d'Haltérophilie |
| Monsieur ROYER Cyrille         | Chargé de mission SR de l'UNSS<br>Académie de Caen   |

## EXCUSÉS

---

|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| Madame MONBRUN Laurence  | Lycée Malherbe CAEN |
| Monsieur TANTER Stéphane | Lycée Fresnel CAEN  |

## PRÉAMBULE

Reprise en douceur, plutôt bien en lycée (en musculation), timidement en collège (en haltérophilie).

## BILAN 2020/2021

### Nombre de pratiquants (licences élèves) :

- Haltérophilie/Musculation : 386 contre 645 l'année dernière

### Bilan des rencontres

| Championnat Académique Haltérophilie |                 |                    |                   |            |                    |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------|-------------------|------------|--------------------|
| Catégorie                            | Date            | Lieu               | Nbre participants | Nbre de JO | Remarques          |
| CLG/LYC                              | 17 février 2021 | Le Mêle-sur-Sarthe |                   |            | CHAMPIONNAT ANNULÉ |

| Journée Promotionnelle Haltérophilie |                 |                           |                   |            |                    |
|--------------------------------------|-----------------|---------------------------|-------------------|------------|--------------------|
| Catégorie                            | Date            | Lieu                      | Nbre participants | Nbre de JO | Remarques          |
| CLG/LYC                              | 20 janvier 2021 | Caen<br>Lycée Fresnel     |                   |            | CHAMPIONNAT ANNULÉ |
| CLG/LYC                              | 27 janvier 2021 | Alençon<br>Club d'Haltéro |                   |            | CHAMPIONNAT ANNULÉ |

| Championnat de France Haltérophilie |                         |               |                       |           |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------|-----------------------|-----------|
| Catégorie                           | Date                    | Lieu          | Equipes participantes | place     |
| Collèges filles                     | 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 | AUTUN (DIJON) |                       | CF ANNULÉ |
| Collèges Garçons                    | 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 | AUTUN (DIJON) |                       | CF ANNULÉ |
| Collèges Mixtes                     | 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 | AUTUN (DIJON) |                       | CF ANNULÉ |
| Lycées Filles                       | 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 | AUTUN (DIJON) |                       | CF ANNULÉ |
| Lycées Mixte                        | 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 | AUTUN (DIJON) |                       | CF ANNULÉ |

### Jeunes Officiels - Certifications

| Niveau        | 2019/2020    | 2020/2021    |
|---------------|--------------|--------------|
|               | Haltéo/Muscu | Haltéo/Muscu |
| District      | 1            | 1            |
| Départemental | 5            |              |
| Académique    | 23           | 6            |
| National      | 4            |              |
| International | 0            |              |
| <b>TOTAL</b>  | <b>33</b>    | <b>7</b>     |

| Certifications de l'année |
|---------------------------|
| Haltéo/Muscu              |
|                           |
|                           |
|                           |
|                           |
|                           |
| <b>0</b>                  |

## Formation Jeunes Officiels

| Date            | Lieu                  | Nbre d'Inscrits | Nbre de Présents | Remarques  |
|-----------------|-----------------------|-----------------|------------------|--|
| 2 décembre 2021 | Lycée Fresnel<br>Caen |                 |                  | FORMATION ANNULÉE<br>formation réalisée en<br>Collège Le Mêle sur Sarthe<br>en collaboration avec CTS<br>Romuald Ernault |

## Formation des Professeurs :

| Date             | Lieu | Nbre d'Inscrits | Nbre de Présents | Remarques |
|------------------|------|-----------------|------------------|-----------|
| PAS DE FORMATION |      |                 |                  |           |

## **PERSPECTIVES 2021/2022**

### **Championnat Académique Haltérophilie**

| Catégorie | Date       | Lieu                   | Nbre participants | Nbre de JO | Remarques  |
|-----------|------------|------------------------|-------------------|------------|--|
| COL/LYC   | 02/03/2022 | CAEN au Caen<br>C.H.M. |                   |            | En attente de la<br>confirmation de la ville de<br>Caen et du club |

### **Journée Promotionnelle Haltérophilie**

| Catégorie | Date       | Lieu                    | Nbre participants | Nbre de JO | Remarques   |
|-----------|------------|-------------------------|-------------------|------------|-------------|
| COL/LYC   | 19/01/2022 | Caen (lycée<br>Fresnel) |                   |            | A confirmer |
| COL/LYC   | 26/01/2022 | Le Mêle sur<br>Sarthe   |                   |            | A confirmer |

## Formation Jeunes Officiels

| Date       | Lieu  | Nbre d'Inscrits | Nbre de Présents | Remarques   |
|------------|---|-----------------|------------------|---|
| 05/01/2022 | Caen (Lycée<br>Fresnel ou collège<br>G. de Normandie) |                 |                  | Formation théorique et<br>pratique sur une après-<br>midi (arbitre, chargement,<br>secrétariat,...) |

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE 2021/2022**

- Date : 6 au 8 avril 2022 à Autun (académie de Dijon)
- Date butoir : 9 mars 2022

## QUESTIONS DIVERSES

- ° Proposer aux départements du site de Rouen une participation à la journée promotionnelle.
- ° Réflexion sur la création d'une journée promotionnelle Musculation. Possibilité à Cherbourg mais convention avec Marine Nationale sur leur salle qui, pour l'instant, reste un peu fébrile à l'accueil de personnes extérieures au site.
- ° Convention existante entre UNSS et Ligue Normandie qui permet aux licenciés UNSS de pratiquer en milieu fédéral.
- ° CMR sur Rouen ? Existe-t-elle ? A priori non. Inviter les collègues de Rouen sur compétitions.
- ° Signature de la convention UNSS / Ligue de Normandie.

Cette réunion s'est déroulée en visioconférence « zoom ».

Le service régional remercie chacun des membres de la CMR pour leur investissement tout au long de l'année.

Signé le 12 octobre 2021  
Par **Cyrille ROYER**  
Chargé de mission  
Service Régional UNSS Normandie  
Site de Caen