
ATHLETISME INDOOR LYCEES (CONSIGNES)

RAPPEL :

- ☞ 5 athlètes maximum dans un challenge avec prise en compte des 4 meilleures performances avec celles au moins d'une fille et d'un garçon.
- ☞ 1 concurrent ne peut faire que 2 challenges maxi. Disqualification du meilleur challenge réalisé avec un athlète ayant fait plus de 2 épreuves.
- ☞ 4 essais en Longueur – Triple – Poids
- ☞ Hauteur et Perche : concours normal si possible sinon 8 tentatives autorisées (3 essais ratés de suite = éliminé) Décision du juge arbitre en fonction des effectifs.
- ☞ Course : 2 essais possibles. Tout concurrent absent au départ de sa série du 2^{ème} essai sera considéré comme non partant et ne pourra courir dans une autre série.
- ☞ Faux départ : un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que 2 tours de compétition sont prévus. Le coureur responsable des faux départs suivants est disqualifié.
- ☞ Licence obligatoire.

JURY :

- ☞ Bien renseigner les feuilles de courses et de concours en écrivant lisiblement :
Numéro de dossard de l'athlète, Nom et catégorie.
- ☞ Courses par catégorie et par sexe
 - ♦ 1^{er} tour placement par le starter. Relever les numéros de dossard par couloir.
 - ♦ 2^{ème} tour par niveau, série constituées.
- ☞ Sur les fiches d'arrivées, noter les séries (1, 2, 3...15,..25 etc) dans la continuité quel que soit la catégorie (benj – min) ou l'épreuve (haies-vitesse) pour être comme le chrono électrique.
- ☞ Hauteur : Attention aux courses (6^{ème} couloir).
- ☞ Demander au micro d'appeler les concurrents avant de débiter un atelier.
- ☞ Suivi des JO assuré par un professeur EPS. Chaque jury doit signaler quand un JO est susceptible d'obtenir une validation académique.
- ☞ Matériel
 - ♦ regrouper les haies à la fin de l'épreuve,
 - ♦ **demande le matériel au gardien puis le rapporter à la fin de la journée.**

FAIRE RESPECTER LE REGLEMENT DE LA SALLE :

Chaque professeur le rappelle à ses élèves et le fait respecter par tous, y compris par les élèves qui ne sont pas de son établissement.

REGLEMENT :

- ☞ Pointes 6 mm,
- ☞ Pointes interdites à l'extérieur de la main courante, excepté sur passage spécifique,
- ☞ Ne pas s'asseoir sur la main courante ni passer par dessus,
- ☞ Ne pas s'asseoir, ni se jeter, ni grimper sur les tapis,
- ☞ Maintenir les toilettes et le coin restauration propres.

CHAMPIONNAT DE FRANCE : Qualifications (une seule équipe/AS/challenge)

Challenges Vitesse et Haies : Les 20 meilleures équipes championnes d'académie Equipes d'établissement + les 10 meilleurs totaux (toutes AS confondues).

Challenge Sauts : Les 20 meilleures équipes championnes d'académie Equipes d'établissement + les 13 meilleurs totaux (toutes AS confondues).

Challenge Poids : Les 12 meilleures équipes championnes d'académie Equipes d'établissement + les 8 meilleurs totaux (toutes AS confondues).

Résultats des qualifications dès communication de la Direction Nationale.

Les championnats de France se dérouleront du 14 au 16 janvier 2022 (Académie de Rennes).

Vous pouvez proposer 1 JO Sauts ou lancers de niveau académique pour ce championnat de France.