

## Pour le test de sélection

Mercredi ????  
13h30 à 16h au club de kayak de collignon

Ou transport possible par le Collège :

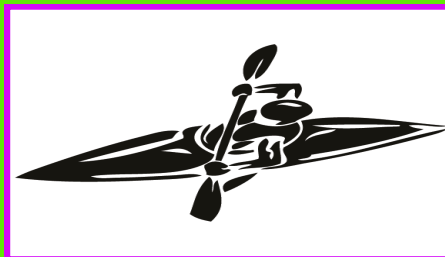
Départ 13h15 et retour à 16h15.  
Réservation nécessaire avec la fiche de  
préinscription

Prévoir :

- Maillot de bain
- Serviette

Sont testés :

- le goût à l'effort,
- l'aisance aquatique,
- la motivation dans un parcours sur kayak



**Collège Ingénieur Cachin**  
**Place Saint-Clément, 50100 Cher-**  
**bourg Octeville**  
**02 33 88 58 90**

**CKMNC**  
**Rue du Becquet, 50110 Tourlaville**  
**02 33 22 59 59**



**PISCINE DU MAUPAS**  
**Lycée Tocqueville, 50100 Cherbourg-**  
**Octeville**



**Section Sportive**  
**Canoe-Kayak**

**Tu habites dans le**  
**Nord Cotentin?**

**Tu es passionné(e) par la**  
**mer et par les activités**  
**de pleine nature?**



Rejoins la section sportive du Collège  
Ingénieur Cachin pour pratiquer kayak de  
mer, Stand Up Paddle, wave-ski et autres  
sports de pagaies, de la 6ème à la 3ème.

**Test de sélection :**  
**Date : Mercredi ????**  
**Au CKMNC de Tourlaville**



## Section Sportive Canoë-Kayak Collège Ingénieur Cachin

Une section sportive est pour toi un moyen de t'épanouir au travers d'une pratique sportive. Elle te permet aussi de suivre tes études avec un encadrement et soutien scolaire adapté.

Les temps de pratiques sont intégrés à l'emploi du temps scolaire.

### Les objectifs de la section sont :

- La découverte et l'apprentissages du kayak et des activités de pagaies pour ensuite intégrer soit la section compétition soit la section loisirs du Club de Kayak de Mer du Nord Cotentin.
- La découverte du milieu marin : environnement, sécurité( visite SNSM et sauvetage côtier)...
- La construction d'un élève plus autonome, plus solidaire et capable de prendre des initiatives.
- Préserver sa santé et apprendre à se connaître

### Les intervenants

- Mr Sorlut : professeurs d'EPS du Collège I. Cachin
- David SZLACHTA, permanent du CKMNC, titulaire d'un Brevet d'Etat CK et d'un Master STAPS
- Aymerick RIGUET, moniteur au CKMNC, titulaire d'un CQP CK et en cours de formation BPJEPS APT

### Les séances

- Les mardis de 14h30 à 17h30 ou,
- Les jeudis de 14h30 à 17h30( selon les niveaux)

Déplacement prévu en minibus avec départ et arrivée au collège.

De plus, les élèves sélectionnés devront effectuer une deuxième séance, soit le mercredi ap-midi ou (et) le samedi après-midi (séances encadrées par les permanents du Club).



Wave ski



## Kayak de mer

Stand Up Paddle



Sauvetage côtier



Pirogue



Surf

En partenariat avec le Comité départemental de Kayak, la section te permet d'être licencié au CKMNC et de pouvoir participer aux activités du club (école de pagaie, stage jeune multisport, esquimautage...)

