



La section sportive APPN, c'est quoi ?



Le collège A. Hée Fergant propose un option sportive aux élèves de 6° (8 élèves), 5° (6 élèves) et 4° (6 élèves), intégrée dans leur emploi du temps.

En fin d'année de CM2, 6° et 5°, un test de sélection (test VMA, course d'orientation et VTT) est effectué, suivi d'un entretien (résultats scolaires, motivation) pour les élèves souhaitant intégrer la section.



Des objectifs :

- Réussir sa scolarité en obtenant le Diplôme National du Brevet, et atteindre le niveau le plus élevé dans les disciplines sportives pratiquées.
- Développer des qualités de volonté, de persévérance, le goût de l'effort chez les élèves à travers la pratique sportive en milieu naturel.
- Favoriser l'autonomie des élèves, la gestion de la sécurité et l'entraide dans les activités de pleine nature.

Activités pratiquées:

- Course d'orientation
 - Escalade
 - VTT
- mais aussi de manière ponctuelle :
le run & bike, le trail, le canoe kayak, le tir à l'arc



Moyens mis en oeuvre :

- 3 heures d'option par semaine sur un après midi.
- Des VTT sont mis à disposition par le collège, un mur d'escalade au gymnase de Vimoutiers, des cartes de différentes forêts.
- Un stage de fin d'année sera proposé dans le cadre de l'école ouverte sur une semaine afin de pratiquer les activités en milieu naturel.

Suivi médico-sportif :

- Un certificat de non contre indication à la pratique de sport en compétition avec électrocardiogramme devra être fourni.
- Un suivi médical particulier sera mis en place avec l'infirmière du collège.

