

M. Le Secrétaire de l'A.S.
 M. Le Professeur d'EPS

S/C de M. Le Chef d'Établissement

Caen, le 1^{er} février 2022

Objet : **Championnat d'Académie d'HALTEROPHILIE**

Suivi par : Françoise YVON

Le **Championnat d'Académie d'Haltérophilie** se déroulera le **mercredi 2 mars 2022 à Caen** - salle d'Haltérophilie de la Maladrerie (CCHM) – rue du Désert - de 10h00 à 17h00.

Responsables de l'organisation

- Aurore MICHEL, professeur d'EPS au Collège Guillaume de Normandie Caen
- Romuald ERNAULT, CTS de Normandie Haltérophilie-Musculation

Horaires

- 10 h 00 : Accueil de tous les participants
- 10 h 15 : Pesée
- 11 h 45 : Début de la compétition
- 17 h 00 : Fin de la compétition

Tous les participants devront présenter leur licence U.N.S.S. à la pesée

Il est indispensable que les accompagnateurs puissent prêter leur concours à cette organisation.

Inscriptions : obligatoire sur internet, OPUSS (www.unss.org) avant le 28 février 2022 à 14h00.

Règlement (se référer à la fiche sport)

	COLLÈGE	LYCÉE
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamin(e)s de 2007 Minimes Cadets	Cadets Juniors Seniors (1 Senior maximum dans la composition d'équipe)
COMPOSITION DES ÉQUIPES	4 compétiteurs <u>Catégories</u> : Collège filles Collège garçons Collège mixte (2 filles + 2 garçons obligatoirement)	4 compétiteurs <u>Catégories</u> : Lycée filles Lycée garçons Lycée mixte (2 filles + 2 garçons obligatoirement)
JEUNE ARBITRE	1 Jeune Arbitre par équipe qualifiée de niveau académique minimum Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il ne peut pas être compétiteur. En cas d'absence, l'association sportive concernée ne pourra participer au championnat de France.	
JEUNE COACH	1 Jeune Coach par équipe qualifiée de niveau académique Il peut être tireur mais pas Jeune Arbitre Une équipe sans Jeune Coach ne pourra participer au CF	
RÈGLEMENT	Spécifique UNSS et mouvements selon la réglementation technique fédérale en vigueur. Progression de 1kg minimum ou 2kg maximum entre deux tentatives réussies pour les collégiens. Aucune progression autorisée en cas d'échec.	
FORMULE DE COMPÉTITION	Règlement Minimes pour tout le monde. -2 épreuves : arraché + épaulé-jeté = total olympique. - Addition des 2 meilleurs essais par mouvement moins une fois le poids de corps pour toutes et tous	Règlement Juniors/Seniors pour tout le monde. -2 épreuves : arraché + épaulé-jeté = total olympique. - Addition du meilleur essai par mouvement moins une fois le poids de corps pour toutes et tous

Chaque équipe championne d'académie sera qualifiée pour le championnat de France que se déroulera du 6 au 8 avril 2022 à Autun (académie de Dijon). Possibilités de repêchages si demande faite avec le formulaire à l'issue du championnat académique.