

Horaires

Championnats d'Académie Promotionnels d'Athlétisme par Equipes Lycées Et Relais COLLÈGES

Mercredi 6 avril 2022
Stade Henry Jeanne BAYEUX

Accueil des participants : 10h30

Pour les lycées, programme restreint (compétition promotionnelle) :

- pas de 200m, Marteau
- Dans la mesure du possible, diminuer le nombre de séries (courses mixtes)

PROGRAMME

<u>COURSES</u>		<u>CONCOURS</u>	
11h30	400m. Haies JG – SG (0,91) 400m. Haies CG – (0,84) 400m. Haies CF – JF – SF (0,76)	11h30	POIDS G. TRIPLE SAUT F. et G.
12h	100m. Min → Sen F et G	12h30	HAUTEUR F. et G. PERCHE F et G
12h45	1 500m. CF – JF - SF 1 500m. CG – JG - SG		
13h15	100m. Haies CF (0,76) – JF (0,84) et SF (0,84)	13h30	LONGUEUR F. POIDS F. JAVELOT G.et F
13h30	110m. Haies CG (0,91) – JG (0,99) et SG (1,06)		
14h00 14h15	400m. Cad → Sen F et G 800m. Cad → Sen F et G	14h30	DISQUE F. et G. LONGUEUR G.
14h30 15h00	4x60 BF BG MF MG 1er tour 4x60 BF BG MF MG 2ème tour		
15h30	Relais 4 x 100m F Relais 4 x 100m G		
16h00	Relais 4 x 200m		
16h15	Relais 4x1000m		
		4 essais en lancers et sauts horizontaux	