

**Aux Secrétaires des Associations Sportives  
ayant des participants aux championnats  
d'Académie de TRIATHLON**

S/C DE M. LE CHEF D'ÉTABLISSEMENT

Caen, le 25/04/2022

Objet : **TRIATHLON**  
- Championnat d'académie Collège et lycées  
Dossier : CR/NLGV/TRI/04-22  
Suivi par : Nathalie Le Guillou-Vaidis

## **TRIATHLON Championnat d'académie**

Mercredi 04 mai 2022

à **VIRE NORMANDIE**

Site du Centre Aquatique de Vire Normandie

### **Rendez-vous**

12h00-12h45	Accueil et remise des dossards au parking du plan d'eau de La Ferté-Macé
12h30-13h10	Contrôle VTT et accès au parc
13h10- 13h20	Briefing
13h20	Mise en place chambre d'appel
13h30	Départ
16h30	Remise des récompenses
16h45	Départ des équipes

### **Organisation :**

Inscription des équipes en DOUBLETTE. La meilleure doublette Filles + la meilleure doublette Garçons seront rassemblées pour le classement Championnat Académique.

## **Championnat académique à finalité nationale**

<b>Catégories</b>	<b>Collèges</b> 1 cadet(te) maximum	<b>Lycées</b> 1 senior(e) maximum
<b>Composition d'équipe</b>	4 compétiteurs (1 doublette garçon et une doublette fille). Addition des temps de la première doublette (garçon/garçon) et de la première doublette (fille/fille) de chaque établissement puis des deuxièmes...	

## Championnat promotionnel

Catégories	Collèges	Lycées
<b>Composition d'équipe</b>	4 compétiteurs (Equipes non conformes, exemple 2 doublettes garçons ou 2 doublettes filles). Addition des temps des deux premières doublettes de chaque établissement qui sont hors championnat puis des deuxièmes...	

## Distances

<b>NATATION</b>	200 Mètres
<b>VTT</b>	4400 Mètres (2 boucles)
<b>COURSE A PIED</b>	1500 Mètres (1 boucle)

Chaque concurrent effectue le Triathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.

### Jeune arbitre :

1 jeune arbitre **obligatoire** par établissement. Il ne peut pas être compétiteur.

### Jeune Coach :

1 jeune coach par équipe **obligatoire**. Il fait partie de l'équipe. LE JEUNE COACH est COMPÉTITEUR.

### Jury adulte :

1 jury adulte par établissement.

### Matériel obligatoire :

1 VTT par doublette (au minimum)  
1 casque par doublette (au minimum)  
Chaussures à laçage rapide conseillées  
Maillot de bain, t-shirt. (Chasuble fourni par l'organisation)

### Jauge :

Capacité maximum de 144 participants. 72 doublettes. Bassin de 6 couloirs. 6 participants par ligne d'eau.

### Inscription sur OPUSS :

Vous devez **IMPÉRATIVEMENT** vous inscrire sur OPUSS avant le 02/05/2022 – 12h00.

## NATATION

La natation s'effectue dans le bassin intérieur de 25 m du Centre aquatique.

Le départ se fera dans l'eau. (Pas de plongeon)

Chaque doublette a un numéro de ligne d'eau qui lui est attribué.

Départ par vagues de 6 concurrents par ligne d'eau. (6 lignes d'eau)

Chaque concurrent devra porter un bonnet d'une couleur différente des autres concurrents de la même ligne d'eau. Après avoir nagé, le concurrent dépose le bonnet dans son box. Le relayeur suivant le récupère et doit l'avoir sur la tête lors de son passage dans le sas « contrôle » pour se faire pointer avant qu'il ne nage à son tour. Le marquage du numéro d'équipe se fera sur l'épaule.

**Très important : Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, seuls(es) les concurrent(e)s effectuant leur parcours Natation seront présent(e)s à l'intérieur de la piscine.**

## VTT

**Le casque est obligatoire et doit être attaché, jugulaire serrée, pendant toute la durée de l'épreuve.**

Les embouts de guidon et extrémités des guidons devront être obturés. Les VTT devront être en bon état de marche, notamment les organes de sécurité (freins, direction, pédales, potence...).

Les vélos de cyclo-cross ou VTC sont interdits. (Les pneus des VTT seront crantés sur toute la surface.)

Pendant l'épreuve de VTT et l'épreuve de course à pied, aucun concurrent ne doit être torse nu.

Chaque concurrent se doit de respecter les règlements de l'épreuve et son matériel (VTT, casque...).

Le non-respect de ces règlements pourra être sanctionné par un « arrêt pied à terre » de 10 secondes (STOP and GO).

Le triathlon est une épreuve strictement individuelle. **En conséquence, aucun suiveur ne pourra accompagner un concurrent sur les parcours VTT et course à pied, sous peine de disqualification.**

**Le non-respect des règlements de l'épreuve pourra entraîner des sanctions allant du STOP&GO (arrêt de 10 secondes au moment de l'infraction) pour une faute/erreur "réparable", à la mise hors-course pour une faute/erreur non-réparable et/ou volontaire.**

**Ces sanctions pourront être prises par les jurys, Jeunes Officiels et officialisées par les membres de la CMR Disciplines enchaînées.**

### **PARC VTT :**

Le relais se fait dans les box.

**La sortie et la rentrée dans le parc à vélos, ainsi que la circulation dans ce dernier se feront à pied, VTT tenu à la main.**

**Seuls les concurrents EN COURSE pourront rentrer dans le parc à vélo.**

### **RÉSULTATS :**

Ils seront affichés si possible après la course et disponibles sur Opuss le lendemain.

### **RÉCOMPENSES :**

Les 3 premières équipes Collèges et Lycées seront récompensées.

### **Modalité de qualification au championnat de France :**

1<sup>ère</sup> équipe conforme collège établissement et 1<sup>ère</sup> équipe conforme Lycée établissement.

Les équipes excellence doivent être 1<sup>ère</sup> au scratch pour prétendre être qualifiées.

## **Bonne compétition à tous !**

Bonne compétition à tous.

Signé le 25/04/2022

Par **Cyrille ROYER**

*Chargé de mission*

*Service Régional UNSS Normandie*

*Site de Caen*