

ACTIVITÉS INNOVANTES ET TRANSVERSALES

COMMISSION MIXTE RÉGIONALE
Lundi 7 novembre 2022
En visioconférence

Arnaud BIDEL

Dossier suivi par Françoise YVON

ACADÉMIE DE NORMANDIE
Site de Caen

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

2022-23

PRÉSENTS

Monsieur AUTRICQUE Pierre	Collège Jean Monnet OUISTREHAM
Madame GUILGARS Anne-Laure	Collège le Clos Tardif SAINT-JAMES
Madame QUELLIER Virginie	Collège Jean Monnet FLERS
Madame ROY Helene	Collège Jacques Prévert VERTON
Monsieur FOULON Jean-René	Collège Dolto L'AIGLE

EXCUSÉS

Madame PETER Anne	Lycée Alain ALENÇON
-------------------	---------------------

ABSENTS

Madame ABEILLE-BATIER Chrystelle	Lycée François Rabelais IFS
Madame ANNE Claire	Collège Marcel Gambier LISIEUX
Madame ANTOINE Muriel	Lycée Curie-Corot SAINT-LO
Monsieur AVININ Sebastien	Collège Jean Racine ALENÇON
Madame AVISSE Benedicte	Lycée professionnel Victor Lépine CAEN
Madame BELLENGER Aurélie	Collège Jean Moulin GACE
Madame BESANÇON Clarisse	Collège Guy de Maupassant SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY
Madame BICHELOT CORBEL Séverine	Collège Albert Camus TINCHEBRAY
Monsieur BILLY Yann	Collège André Malraux TRUN
Monsieur BLEUET Romain	Collège Louis Grenier LE MELE-SUR-SARTHE
Madame BLIN Véronique	Collège Letot BAYEUX
Madame BLONDEL Maryse	Lycée Guillaume le Conquérant FALAISE
Madame BOURDILLON Florence	Lycée professionnel Flora Tristan LA FERTE-MACE
Madame BOUSSAHBA Claire	Lycée professionnel Sauxmarais CHERBOURG-EN-COTENTIN
Monsieur BROUT LOIC	Lycée polyvalent Mézeray Gabriel ARGENTAN
Madame CHAILLOU Séverine	Collège Félix Buhot VALOGNES
Monsieur COLSON Eric	Lycée Alain Chartier BAYEUX
Madame DAMESTOY Georgette	Collège Honoré de Balzac ALENÇON
Madame DARDIÉ Christine	Lycée Salvador Allende HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Madame DASI Magali	Collège Les Embruns AGON-COUTAINVILLE
Madame DEGIVE Sophie	Lycée Claude Lehec SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
Monsieur DESODT Loic	Lycée Jules Verne MONDEVILLE
Madame DUBOIS Marianne	Collège François Truffaut ARGENTAN
Monsieur DUCROQUET Yoann	Collège Letot BAYEUX
Madame DURY Karine	Collège Alphonse Allais HONFLEUR
Madame FILLATRE Nina	Collège Barbey d'Aurevilly SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE
Monsieur FOISY Gilles	Lycée Pierre Simon de Laplace CAEN
Madame FORESTIER Nathalie	Collège le Dinandier VILLEDIEU-LES-POELES-ROUFFIGNY
Monsieur FOUCHER Clément	Collège Pierre Varignon HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Madame GANNE Carine	Collège Robert de Mortain MORTAIN-BOCAGE
Madame GARANDEAU Morgane	Collège Roger Bellair LE HOM
Monsieur GARNIER Eric	Collège Françoise Dolto L'AIGLE
Madame GIGAN Manon	Collège Gaston Lefavrais PUTANGES
Madame GUESDON Elodie	Lycée des Andaines LA FERTE-MACE

Madame GUYVARC'H Sandrine	Lycée Dumont d'Urville CAEN
Madame HALIX Edith	Collège Cingal BRETTEVILLE-SUR-LAIZE
Madame HAMEL Sandie	Collège Anne Frank VALDALLIERE
Madame HEMMER Coralie	Collège Anne Frank VALDALLIERE
Madame HOULETTE Julie	Collège Jean Rostand ARGENTAN
Madame JAMES Charlotte	Collège Charles Mozin TROUVILLE-SUR-MER
Monsieur JANVIER Grégory	Collège Arlette Hee-Fergant VIMOUTIERS
Madame QUELLIER Virginie	Collège Jean Monnet FLERS
Monsieur LALIS Matthieu	Collège Henri Brunet CAEN
Madame LAURENCE Claudie	Lycée Le Verrier SAINT-LO
Madame LE PARLOUER Sophie	Collège Letot BAYEUX
Madame LECARPENTIER Stéphanie	Lycée professionnel Thomas Pesquet COUTANCES
Madame LEPINAY Carine	Lycée polyvalent Navarre – Leclerc ALENÇON
Madame LEPORT Dominique	Collège des Douits FALAISE
Madame LEVALLOIS Béatrice	Collège Sévigné GRANVILLE
Madame LOUCHET Karine	LPO Julliot de la Morandière GRANVILLE
Madame LUREAU Sandrine	Collège Paul Verlaine ÉVRECY
Madame MARIE Marianne	Collège Pierre et Marie Curie PONTIGNY
Madame MEURDRA Emeline	Collège Charles Mozin TROUVILLE-SUR-MER
Madame ODILON Anne	Lycée Henri Cornat VALOGNES
Madame PAJOT Nathalie	Lycée Polyvalent Napoléon L'AIGLE
Madame PELLETIER Laure	EREA Yvonne Guégan HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
Madame PENARD Hélène	Collège des Douits FALAISE
Monsieur PODEVIN Christophe	Lycée Jean Monnet MORTAGNE-AU-PERCHE
Madame POUILLET Sylvie	Lycée agricole Le Robillard SAINT-PIERRE-SUR-DIVES
Madame PRIEUR Isabelle	Collège Albert Camus TINCHEBRAY
Madame RARBACH Isabelle	Lycée agricole agroalimentaire et laboratoire Saint-Lô Thère PONT-HEBERT
Monsieur RAYNAL Thierry	Lycée agricole agroalimentaire et laboratoire Saint-Lô Thère PONT-HEBERT
Madame ROUESSAY Suzy	Collège Etencin LA HAYE-DU-PUITS
Monsieur SALMON Vincent	L.A. de la baie du Mont Saint-Michel SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
Madame VAUTIER Sophie	Lycée Marie Curie VIRE NORMANDIE
Madame VEZIEN Veronique	Lycée professionnel Camille Claudel CAEN
Madame YON Frédérique	Lycée professionnel Thomas Pesquet COUTANCES

BILAN 2021/2022

Nombre de pratiquants (licences élèves) :

2021 - 2022	F	G	TOTAL
Activités de la Forme	732	197	929
Circuit Training	85	124	209
Fitness	69	16	85
Step	87	11	98

2019 - 2020	F	G	TOTAL
Activités de la Forme	198	147	345
Circuit Training	43	17	60
Fitness	52	12	64
Step	93	31	124

- 2021-2022 : augmentation du nombre de licence et de pratiquants mais encore en deçà des périodes de restriction et des lectures différentes des différents protocoles

- L'année a encore été compliquée avec des élèves en attente de rencontres et de compétitions.

Bilan des rencontres/ journées de la forme :

INITIATION HIP-HOP avec SNT				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG & LYC	9 mars 2022	Gabriel/Mézeray ARGENTAN	30	
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG & LYC	27 avril 2022	Gymnase Lycée Victor Lépine Caen	74	
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG & LYC	23 mars 2022	Université de Rouen SUAPS	40	
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG & LYC	4 mai 2022	Collège Lavalley & salle de gymnastique Gymnase Rémi Jamme Saint Lô	106	
CLG & LYC	18 mai 2022	La Havre (gymnasiade)	Environ 50	

- Retour contents, retours positifs.

- Beaucoup de plaisir, bon accueil, bonnes conditions

.. Des enseignants se rapprochent de l'association pour faire du développement en interne de l'établissement.

- Le contenu est bon : théorie, pratique, DJ, culture hip hop

- Grande présence féminine ! c'est à noter.

LA LYCEENNE MAIF RUN				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
LYC/LP	20 octobre 2021	La Fonderie Hérouville-St Clair	526 inscrites	

Championnat d'Académie de STEP				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC/LP	27 avril 2022	Gymnase Monnet Flers	42	3 équipes de J.Monnet 4 équipes de Tinchebray 1 équipe de Lycée

- Très bien déroulé
- 2 passages par équipe
- ATTENTION : penser à avoir beaucoup de jeunes juges (1 juge par équipe)

Championnat de France de STEP					
Catégorie	Date	Lieu	Equipes participantes	pts	place
CLG EXCELLENCE	30 mai au 3 juin 2022	Nice (académie de Nice)	Collège Jean Monnet Flers	95,000	6/21

- La salle d'échauffement n'était pas à côté de la salle de compétition : dommage
- Collège et lycée séparés
- Peu d'ambiance et peu de monde dans les tribunes.
- Par contre, au niveau de l'organisation très bien !

Formation JO STEP :

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
1 ^{er} décembre	Flers			2 collèges et 1 lycées

Jeunes Officiels - Certifications Gymnastique Aérobic Step

Niveau	2019/2020	2020/2021
District	3	1
Départemental	18	20
Académique	10	8
National	2	1
International		
TOTAL	33	30

Certifications de l'année
0
13
5
1
19

PERSPECTIVES 2022/2023

La rentrée est meilleure que celle de l'année dernière.
Cela s'annonce sous de meilleurs auspices

LA LYCEENNE MAIF RUN				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
LYC/LP	5 octobre 2022	Château de Beaugard Hérouville-St Clair	1049	

Championnat d'Académie STEP				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC/LP	22 mars 2023	Gymnase Monnet de Flers		Voir réservation installation et convocation de l'année dernière ATTENTION : 1 juge par équipe

Journée découverte : Intéressante pour la découverte de nouvelles activités et la rencontre hors élèves en dehors du modèle compétitif
1 par département
3 activités : zumba, step, circuit training (exemple)
Période : janvier / avril

PROMO journée de la forme 1				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC				

PROMO journée de la forme 2				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC				

PROMO journée de la forme 3				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC				

Mai/juin : après la manche et le Calvados, au tour de l'Orne

RANDONNEE LA ROCHE D'OETRE (RANDONNEE EN TERRE INCONNUE)				
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Remarques
CLG et LYC				

- Hip Hop / breakdance :
 - 1 journée par département
 - Entre janvier et mai 2023 (de préférence avant mai)
 - Même contenu que l'année dernière
 - ⇒ Evènement WIP le 13 mai 2023
 - Rdv à prendre pour caler les calendriers et agendas

- Gym libre / parkour :

Faire une journée découverte avec intervenant de la ligue de Normandie de gymnastique
A Ouistreham et à l'Aigle : salle de gym et AS support
⇒ Pierre, Anne-Laure et Jean-René

- Journée pratique urbaine - évènement

⇒ BMX, slackline, breakdance, parkour/gym libre

Padel :

Formation PROFS + JO

Formation JO : le mercredi 07 décembre à Flers (avec Loic Brout).

Formation Profs :

CF UNSS

STEP : du 22 au 26 mai 2023 à Dardilly (académie de Lyon)

⇒ Date butoir : le 19 avril 2023

Divers

Attention à la concurrence entre journées et entre niveaux de rencontres

Ça impose des choix et de pivoter pour s'ouvrir au modèle hors compétitif et de découverte.

Remboursement à 100% : les journées promotionnelles

Step : compétition classique / remboursement classique

Attention : problématique coût des bus et disponibilités des bus

Le Service Régional remercie chacun des membres de la CMR pour leur investissement tout au long de l'année.

Signé le 7 novembre 2022

par Arnaud BIDEL

Directeur du Service Régional UNSS

Académie de Normandie - Site de Caen