



En jaune, CMR communes périmètres de Caen et de Rouen

Activités	Date	Heure	Lieu	Responsable
Natation	07/09/2023	16h-17h30	En visio.	N. Vallognes
Sauvetage sportif	07/09/2023	17h30-19h	En visio.	N. Vallognes
Gymnastique Acrobatique	11/09/2023	16h-17h30	En visio.	N. Vallognes
Gymnastique Artistique	11/09/2023	17H30-19h	En visio.	N. Vallognes
Run & Bike / Triathlon	12/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Equitation	14/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Athlétisme / Cross-Country	14/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Football / Futsal	18/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Laser-run	18/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Handball	19/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Ultimate	21/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Raid APPN	21/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Voile, PAV, Surf	25/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Rugby	26/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
aviron et aviron indoor	26/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Basket-ball	28/09/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
VTT	28/09/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Raquettes	02/10/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Course d'Orientation	02/10/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Danse	03/10/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Volley-ball	03/10/2023	17h30-19h30	En visio.	N. Vallognes
Lutte	05/10/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Haltéro, muscu, circuit training	05/10/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Jeunes Officiels	09/10/2023	16h-18h	En visio.	N. Vallognes
Escalade	09/10/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Judo	09/10/2022	17h30-19h30	En visio.	N. Vallognes
Pétanque	12/10/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Sport partagé multi-activité	16/10/2023	16h-18h	En visio.	A. Bidel
Canoë-Kayak et Kayak-Polo	19/10/2023	17h-18h	En visio.	A. Bidel