

COMPTE RENDU

HALTÉRO- MUSCU CIRCUIT TRAINING

COMMISSION MIXTE RÉGIONALE
Jeudi 5 octobre 2023
En visioconférence

Arnaud BIDL
Dossier suivi par Ingrid GAM

ACADÉMIE DE NORMANDIE
Site de Caen

23 | 24

PRÉSENTS

Madame MICHEL Aurore	Collège Guillaume de Normandie CAEN Présidente de la ligue de Normandie d'Haltérophilie
Monsieur ROSELLO Tony	Collège Paul Cornu
Monsieur BLEUET Romain	Collège Louis Grenier LE MELE-SUR-SARTHE
Monsieur BIDEL Arnaud	Directeur du Service Régional UNSS – Site de Caen
Madame MARGUERIE Stéphanie	Directrice adjointe Régionale UNSS de Rouen

EXCUSÉS

Monsieur MARIE Loic	Directeur du Service Départemental UNSS– Site de Caen
Monsieur ERNAULT Emmanuel	Directeur du Service Départemental UNSS – Site de Saint Lo
Monsieur PANTALEON Mathieu	Directeur du Service Départemental UNSS – Site d'Alençon
Monsieur ERNAULT Romuald	CTS Haltérophilie/Musculation

ABSENTS

Monsieur SEBBAH Ludovic	Arbitre International d'Haltérophilie
Madame COISPEL Gaëlle	Collège L.S. Senghor IFS
Monsieur LE GOURRIEREC Anthony	Collège Pierre Aguiton BRECEY

BILAN 2022/2023

Nombre de pratiquants (licences élèves) :

- Haltérophilie/Musculation : (734 en 2021/2022) **590 en 2022/2023**
- Circuit training : (209 en 2021/2022) **146 en 2022/2023**

Bilan des rencontres

Circuit Training : Championnat Académique, aucune donnée – ni départemental

1 AS a participé à une phase pré championnat de France. Elle est allée à Tours pour faire cette rencontre (collège Aguiton de Brecey) – prendre de l'expérience, voir la formule compétitive et se qualifier

1 collègue de Lycée (Vernon) est très investi et organise les championnats d'académie. Les autres collègues font plutôt cette activité en loisir / santé

Championnat Académique Haltérophilie						
Catégorie	Date	Lieu	Nombre D'équipes	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
CLG Garçons	8 février 2023	Caen – CCHM	2	28	8	Bien organisé avec le club de Caen Stagiaire de l'UFR STAPS EM Arbitre fédéral présente Peu de monde
CLG Filles			2			
CLG Mixtes			3			

Il y avait un pôle d'entraînement sur Caen entre des collèges et des lycées.

Le covid a mis un coup d'arrêt à ce pôle d'entraînement et les lycées ont revu leur créneau d'entraînement hors du mercredi d'après-midi.

Il a fallu se réinventer et trouver de nouveaux lieux pour les entraînements.

Un peu de perte de vitesse dans cette activité (moins de lycées et moins de Collèges).

Pas d'haltérophilie sur Rouen pour le moment.

Journée Promotionnelle Haltérophilie					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Place	Remarques
CLG/LYC	18 janvier 2023	Alençon			Promotion et également championnat départemental / 1 seul collège présent – cela a permis de constituer les équipes pour le championnat d'académie

Championnat de France Haltérophilie				
Catégorie	Date	Lieu	Equipes participantes	place
Collèges filles	28 AU 29 MARS 2023	BERCK-SUR-MER (AC.LILLE)	Collège L. Grenier Le Mêle-sur-Sarthe	1/8
Collèges Garçons			Collège G.de Normandie Caen	4/7

Très bien organisé

ATTENTION : en haltérophilie, ce n'est pas le champion d'académie qui est qualifié mais les 8 meilleurs totaux de France ! il faut faire très attention à cela.

Il faudrait connaitre le nombre d'équipe participante en France pour connaitre les forces en présences pour les qualifications (représentation académique)

Ce point a été abordé en CMN

Championnat de France Circuit Training					
Catégorie	Date	Lieu	Equipes participants	Nbre de JO	Remarques
CLG Mixte	3 avril 2023	Stadium d'Albi	Collège Pierre Aguiton	19/24	

Très bien organisé

Très bonne expérience

Jeunes Officiels - Certifications

Niveau	2021/2022	2022/2023
	Haltéo/Muscu	Haltéo/Muscu
District		6
Départemental	1	1
Académique	16	14
National	1	1
International		
TOTAL	18	22

Certifications de l'année
Haltéo/Muscu
6
0
9
0
15

Jeunes officiels en circuit training

Niveau	2021/2022	2022/2023
	Circuit Training	Circuit Training
District		6
Départemental	X	3
Académique	X	3
National	X	
International		
TOTAL	X	12

Certifications de l'année
Circuit Training
6
3
3
12

Formation Jeunes Officiels

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
18/01/2023	ALENCON	11		

Formation des Professeurs :

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
PAS DE FORMATION				

PERSPECTIVES 2023/2024

L'année prochaine, il y aura un seul service régional Normandie ! Dès cette année, nous faisons donc des tests dans une vingtaine d'activités, dont le circuit training et l'haltérophilie.

Cette année, nous aurons encore des qualifiés à Caen et Rouen mais l'année prochaine, ce ne sera plus qu'un qualifié en Normandie.

Des difficultés à prévoir cette année sur l'accompagnement des équipes sur les rencontres (il faut forcément un professeur d'EPS) et sur la libération des enseignants en dehors du mercredi après-midi.

+ intention de participation avec questionnaire à remplir.

Championnat Académique Haltérophilie – Circuit Training					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
Haltéro COL/LYC	10 avril	Caen			
Circuit training COL/LYC	14 février	Vernon Lycée Dumezil			10 équipes en tout Accueil vers 10h30 ou 11h00 Il a l'expérience. Inscription d'AS puis inscription d'élèves

Journée Promotionnelle Haltérophilie – Circuit Training					
Catégorie	Date	Lieu	Nbre participants	Nbre de JO	Remarques
Haltéro COL/LYC	15 novembre	Le mele sur Sarthe			Promo Orne
Circuit training COL/LYC	20 décembre	Lisieux			Repli possible après les vacances de Noel Peut servir de formation JO Cloture OPUSS le vendredi d'avant

Formation :

Formation Jeunes Officiels

Les championnats départementaux d'haltérophilie serviront également de support pour la formation des JO : 13, 20 ou 27 mars

Les formations jeunes officiels en circuit training se font dans les AS, avec les enseignants référents.

Formation Enseignants

Date	Lieu	Nbre d'Inscrits	Nbre de Présents	Remarques
				RAS

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2023/2024

Haltérophilie : Du 14 au 16 Mai 2024 à Wittenheim (Académie : Strasbourg)

Date Butoir : 17 Avril 2024

Circuit – Training : Du 11 au 15 Mars 2024 à Dardilly (Académie : Lyon)

Date Butoir : 14 Février 2024

QUESTIONS DIVERSES

Romuald Ernault n'aurait pas reçu d'invitation

Aurore Michel est également la présidente de la ligue de Normandie d'Haltérophilie

Circuit training : Lycée Cornu, Lycée Sorel et collègue Aguiton

Le service régional remercie chacun des membres de la CMR pour leur investissement tout au long de l'année.

Signé le 05 octobre 2023

par Arnaud BIDEL

Directeur Régional

Conseiller Technique auprès de la Rectrice

Site de Caen - Académie de Normandie



Union Nationale du Sport Scolaire

Service Régional UNSS Normandie - Périmètre de Caen
Rectorat de Caen | BP 46184 | 14061 CAEN Cédex | 02 50 10 14 92

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS
Sur notre site internet www.unss.org

Et sur nos réseaux sociaux :

