



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



M. le Secrétaire de l'A.S.  
S/C de M. le Chef d'Etablissement

Caen, le 19 décembre 2023

Les **Championnats d'Académie de Natation par Equipes Lycées** auront lieu  
au stade nautique à **CAEN** le :

**Mercredi 17 janvier 2024**

Engagements obligatoires sur le site [www.unss.org](http://www.unss.org) avant le **lundi 15 janvier 2024 à 9h00**

#### **Responsables de l'organisation sportive et matérielle**

- ♦ Marie BELLAUNAY, professeur au Lycée François Rabelais, IFS
- ♦ Laurent CASTEX, professeur au lycée André Maurois DEAUVILLE
- ♦ Officiels de la Ligue de Normandie, et sous réserve, du comité du Calvados

#### **Responsable Jeunes Officiels**

- ♦ Véronique VEZIEN, Professeur au lycée Camille Claudel CAEN
- ♦ Jean-Max SCOUARNEC, Professeur au lycée Augustin Fresnel, CAEN

#### **Horaires et modalités pratiques**

- ♦ **13h15** : Accueil, remise des feuilles équipes et vérification des nages pour chaque inscrit.
- ♦ **13h30** : Echauffement
- ♦ **14h00** : Début des épreuves.

Chaque nageur(se) se présentera au départ avec sa fiche individuelle complétée.

L'équipe participera à toutes les épreuves du programme avec un nageur sur chaque épreuve individuelle de nages sportives, 6 nageurs à l'épreuve de mannequin et 4 ou 6 nageurs sur les 2 relais.

- |  |   |
|--|---|
| - Relais 4 x 50m 4 Nages (2 filles et 2 garçons) | - 50 m Papillon (Etab.) 100 m Papillon (Excel.) |
| - 200m 4 Nages                                   | - 100m Nage Libre                               |
| - 100m Brasse                                    | - Sauvetage (mini mannequin lesté 250g)         |
| - 100m Dos                                       | - Relais 6 x 50m Nage Libre                     |
| - 200m Palmes                                    |   |

**ATTENTION : la piscine doit être impérativement libérée à 17h00**

#### **Composition des équipes**

- ♦ 6 compétiteurs de catégories minimales, cadets, juniors ou séniors, mixité obligatoire (2 filles ou 2 garçons minimum).

#### **Jeunes Juges**

Un jeune juge obligatoire par équipe, certifié départemental minimum qui n'est pas compétiteur. Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Vous devez le renseigner lors de l'inscription en ligne sur Opuss.

En l'absence de formation académique, les jeunes juges devront remplir (avant la compétition) un questionnaire via leur compte LOL afin de déterminer leur niveau et éventuellement d'obtenir une certification académique.

Le lien vers ce questionnaire sera envoyé à la cloture des équipes en même temps que la composition de vos équipes.

En cas d'absence, l'équipe ne pourra pas participer au championnat de France.

Cf. Livret UNSS 2023 : « Je suis jeune juge en natation sportive » <https://opuss.unss.org/article/78192>

#### **Jeunes coaches – Jeunes Capitaines**

Un jeune coach – jeune capitaine par équipe, il n'est pas obligatoire au niveau académique mais fortement conseillé. Il est intégré à la composition de l'équipe, il est donc aussi nageur. Vous pourrez également le renseigner lors de l'inscription en ligne sur Opuss. En cas d'absence, l'équipe ne pourra pas participer au championnat de France.

Cf. Livret UNSS 2023 : « Je suis jeune coach – jeune capitaine en natation sportive » <https://opuss.unss.org/article/78192>



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

### Règlement 2023 - 2024

♦ Voir fiche sport natation sur le portail unss.org, <https://opuss.unss.org/article/83344> et la fiche UNSS Règlement Natation par équipe <https://opuss.unss.org/article/78192>.

♦ **Attention à bien vérifier la taille des palmes de vos nageurs** : longueur maxi 65 cm, largeur maxi 30 cm.

### Sauvetage

♦ Il faut six mannequins identiques.

Il est demandé à chaque établissement d'en apporter et pour cela de prendre contact avec Laurent CASTEX ([laurent.castex@ac-normandie.fr](mailto:laurent.castex@ac-normandie.fr))

### Résultats

♦ 2 titres académiques seront décernés :

**1 titre Equipe d'Établissement** Attention ne sont pas autorisées en championnat d'équipe d'établissement les équipes comportant au moins UN élève inscrit en section sportive scolaire ou en section sportive d'excellence.

**1 titre Equipe Excellence** : Attention ne sont pas autorisées en championnat d'excellence les équipes comportant au moins UN élève inscrit sur les listes de Haut-Niveau du Ministère des Sports en 2021 (Elite, Sénior, Relève).

### Sport partagé

Inscription sur opuss.

**Qualification pour les Championnats de France** qui se dérouleront du 15 au 17 mai 2024 à SETE (Académie de Montpellier) :

♦ L'équipe d'établissement championne d'Académie.

♦ Une équipe Excellence ne peut être qualifiée que si elle est première au classement scratch.

Signé le 19 décembre 2023 par

**Nathalie VALLOGNES**

*Directrice Régionale Adjointe*