



CHAMPIONNAT D'ACADEMIE DE CROSS COUNTRY

Le **mercredi 13 décembre**, le championnat d'académie de cross country s'est déroulé à **Lisieux**. Plus de 200 établissements de Normandie étaient réunis pour l'occasion avec un total de 1600 coureurs.

Les athlètes ont pu se mesurer au parcours, sous des conditions météorologiques assez convenables. D'après les coureurs, le **parcours était assez "monotone"** mais **"l'ambiance était au rendez-vous"**.



Les collégiens et lycéens étaient réunis autour de **l'Hippodrome** et les courses se sont déroulées de **13h à 16h**, de la catégorie **benjamin/ benjamine à junior**.

Les équipes de sports partagés ont également couru.

Au total, c'est **7 courses** qui ont eu lieu.



Les élèves ont pu se ravitailler après l'effort.



quelques témoignages d'élèves



Kévin 32ème (junior), a "senti qu'il aurait pu faire mieux en gérant son énergie dès le départ", mais a trouvé que "le parcours était plutôt bien avec les quelques bosses"



Balguissa (junior), s'offre une très belle **3ème place**. Elle souligne la "super bonne ambiance de course". Elle ne "pensait pas faire un podium donc est très contente"



FELICITATIONS à toutes les équipes et rendez-vous du 19 au 21 mars 2024 à Dol de Bretagne pour les championnats de France de cross UNSS